



INHOUD

Voorwoord	2
Onze dienstverlening	3
Scholen en opvang	3
Bibliotheek	3
Containerpark	3
Haal het in Halen	4
Blijf bewegen	4
Wat als je ziek bent	4
Halen helpt	5
Tips	5
Updates en meer info	6

Halen helpt

halen
Een vloeiend verhaal

INFOBLAD STAD HALEN
JAARGANG 38, AFGIFTEKANTOOR HALEN
Info STAD HALEN,
V.U. Burgemeester E. Van Roelen,
Markt 14, 3545 Halen

CORONABLAD

APRIL 2020

VOORWOORD



Beste Halenaar,

Het coronavirus heeft ons leven al drastisch veranderd. De opeenvolgende maatregelen zorgen voor een verdere inperking van het openbare en sociale leven. Deze maatregelen zijn noodzakelijk om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan en zo iedereen, maar vooral de meest kwetsbaren in onze samenleving, te beschermen.

Alle maatregelen en info in verband met corona vind je terug op onze website, Facebook-pagina en de Stad app. Niet iedereen heeft echter toegang tot deze digitale informatie. Daarom bezorgden we jullie 2 weken geleden al een eerste infobrief. Vorige week kregen alle 65-plussers nog een extra brief in de bus en met deze coronakrant willen we alle Halenaars optimaal informeren.

Verder in deze krant vind je een overzicht van alle relevante maatregelen en van onze huidige dienstverlening. We verwijzen ook naar de plaatsen waar je nog meer info kan terugvinden.

Ook al is het niet gemakkelijk, toch roep ik jullie allemaal op om alle afspraken strikt na te leven

- Was regelmatig je handen
- Blijf thuis, maak enkel verplaatsingen die essentieel zijn
- Beperk het fysiek sociaal contact met anderen
- Hou voldoende afstand (minstens 1.5 meter) van anderen in alle omstandigheden
- Bel de huisarts als je ziek bent

Bijeenkomsten zijn niet toegelaten. Wandelen, joggen en fietsen mag wel, maar houd afstand en doe dit enkel in je eigen omgeving en met je huisgenoten of maximum 1 buitenstaander (ook hier met naleving van alle bovenstaande afspraken).

Blijf al deze richtlijnen goed opvolgen. De strijd tegen het virus vraagt een collectieve inspanning en persoonlijke inzet van al onze inwoners. Door ons aan al deze richtlijnen te houden, tonen we ook ons diepste respect voor iedereen die vandaag alles draaiende houdt. Zowel de mensen in de zorg als diegenen die in de andere levensnoodzakelijke en cruciale sectoren werken geven het beste van zichzelf, waarvoor onze dank! Laten wij hen helpen door ons aan de opgelegde regels te houden.

Halen is een warme stad. Mensen helpen niet alleen hun familie, maar ook hun burens of andere mensen die hulp nodig hebben. Heel veel mensen gaven zich ook al op voor Halen Helpt, ons platform waarmee we de meer dan 170 mensen die zich al aanboden om hulp te bieden, verbinden met mensen die hulp nodig hebben. Wil je ook helpen of heb je hulp nodig? Aarzel dan niet en contacteer ons.

Blijf goed voor jezelf en voor elkaar zorgen. Samen komen we hier doorheen!

Hopelijk tot snel

Jullie burgemeester,
Erik Van Roelen



ONZE DIENSTVERLENING

STADHUIS • Markt 14

Wij werken **uitsluitend op afspraak**.

Het **stadhuis** is elke dag van 09.00 u. - 17.00 u.
(m.u.v. vrijdag tot 12.00 u.) bereikbaar op **013 61 81 20**.
Het **OCMW** is elke dag van 08.30 u - 16.00 u
(m.u.v. vrijdag tot 12.00 u.) bereikbaar op **013 46 15 17**
Je kan een mailtje sturen naar **info@halen.be** of
onthaal@ocmwhalen.be

Je kan natuurlijk ook steeds gebruik maken van het **thuisloket**.

SCHOLEN EN OPVANG

De lessen in de scholen zijn opgeschort.

Scholen blijven wel open en voorzien opvang voor:

- kinderen van ouders die werken in een cruciale sector (medische of zorgsector)
- kinderen in een medische of kwetsbare situatie
- kinderen met een moeilijke thuissituatie.

De opvang van deze kinderen loopt tijdens de paasvakantie op een zelfde manier verder. Scholen zijn geopend tijdens de normale schooluren. Ook de buitenschoolse opvang is open.

BIBLIOTHEEK IS TIJDELIJK EEN AFHAALBIB

De deuren blijven uiteraard gesloten, maar je kan nu **wél boeken bestellen en afhalen**.

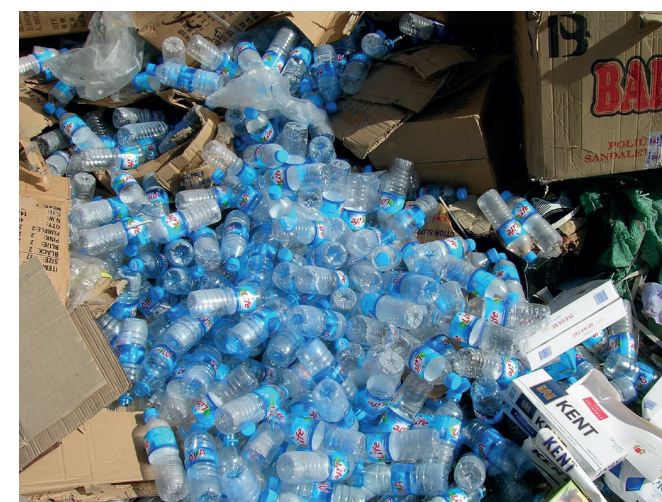
Op de website <http://halen.bibliotheek.be> kan je grasduinen in het aanbod. Je ziet hier ook welke boeken op dat moment beschikbaar zijn. Van zodra je je keuze hebt gemaakt, kan je een **mailtje sturen naar bibliotheek@halen.be** met je lijstje. Je vermeldt naast de titel en auteur ook de naam van de uitlener. Je kan maximum 5 boeken en 5 strips per lidkaart doorgeven. Van zodra je 'bestelde' boeken klaarliggen, ontvang je een mailtje en kan je je boeken in de hal van de Rietbron gaan afhalen op het aangegeven tijdstip.

CONTAINERPARK EN AFVAL-OPHALING

Vanaf dinsdag 7 april zullen de recyclageparken opnieuw gecontroleerd opengaan. Ook ons containerpark is hierbij. Van zodra wij de concrete info over ons recyclagepark hebben, volgt alle info op onze website.

De afvalophaling aan huis gaat gewoon door, maar hou er rekening mee dat de ophalers door de extra voorzorgsmaatregelen wel al om 6.00 u. starten. Zet dus daarom je afval 's avonds al buiten.

Huis-aan-huis inzameling van papier en karton door verenigingen is voorlopig afgelast.



WELZIJN

HAAL HET IN HALEN

Wij willen onze stadsgenoten ertoe aanzetten lokaal te shoppen, zeker op een moment dat de lokale handel het extra moeilijk heeft. Op onze website www.halen.be vind je een overzicht van de Halense handelaars waar je op dit moment nog terecht kan. Hier is heel wat informatie gebundeld. Je vindt er niet alleen een overzicht van alle horecazaken die afhaaldiensten aanbieden, maar je kan er ook terecht voor handelszaken met een webshop en lokale handelaars die bereid zijn om aan huis te leveren.

De gezondheid van onze bevolking is op dit moment uiteraard de eerste bekommernis van het stadsbestuur en van onze handelaars. Maar om te vermijden dat we na deze crisis alleen nog terecht kunnen bij online winkels en grote ketens, willen we allemaal samen onze lokale handelaars zoveel mogelijk steunen.

Sta jij als handelaar nog niet in onze lijst? Bezorg dan je info en contactgegevens aan

cultuurdienst@halen.be

BLIJF BEWEGEN!

Haal de fiets van stal of trek je wandelschoenen aan en geniet van de natuur in onze eigen stad! Beweeg, maar hou natuurlijk wel voldoende afstand! Verplaats je niet met de wagen en vertrek dus van thuis! Op zoek naar ideetjes? <https://www.halen.be/bewegen>

LET OP: alle activiteiten in Halen zijn voorlopig opgeschort tot 3 mei



WAT ALS JE ZIEK BENT?

- Blijf thuis
- Bel je huisarts en vermeld je symptomen
- Volg de instructies van de huisarts
- Ga niet uit eigen beweging naar het medisch centrum of het ziekenhuis



013 46 03 78

HALENHELPT@HALEN.BE

De coronacrisis lokt een nooit geziene golf van solidariteit uit in Halen en Vlaanderen. Halenaren willen zich inzetten om mensen die het extra moeilijk hebben deze dagen te helpen. Via het online platform 'Halen Helpt' willen we mensen die hulp nodig hebben, verbinden met zij die hulp kunnen bieden.

Iedereen kan hier terecht; jong en oud, validen en mindervaliden, gezinnen en alleenstaanden,...

Alle informatie en de mogelijke hulpvragen vind je terug op **www.halen.be/Halen-helpt** Hier kan je je ook registreren.

Wist je dat 175 Halenaren je al voor waren? Heb jij of iemand in je buurt hulp nodig? Aarzel niet om hulp in te schakelen! We zijn er voor jou!

Laat het ons weten via **halenhelpt@halen.be** of **013 46 03 78**.

We bekijken je vraag zo vlug mogelijk en nemen contact met je op van zodra we een oplossing hebben gevonden. Alle gegevens worden strikt vertrouwelijk behandeld.

TIPS VOOR VEILIG CONTACT MET OUDEREN

- **Beperk bezoek** aan kwetsbare personen en mensen met verminderde weerstand. Kwetsbare ouderen lopen de grootste risico's bij een corona-besmetting.
- **Vaker bellen!** Is oma gewend aan wekelijks bezoek dat niet meer komt, spreek dan af om in plaats daarvan te bellen. Bijvoorbeeld één of twee keer per dag. Maak daar samen met andere familieleden afspraken over, spreek af wie wanneer belt.
- **Elkaar blijven zien**, via een scherm! Heeft oma of opa een tablet of smartphone? Dan heb je meteen een mooi alternatief voor bezoek. Denk aan de mogelijkheid om via een scherm te videobellen. Dat kan met apps als **Skype, Facetime, Whatsapp of Facebook Messenger**.
- **Nog een idee!** Stuur ouderen weer eens een kaartje. Of een mooie tekening of een brief van de kids.



HAAL HET IN HALEN

GEZELLIGE SHOPPINGROUTE

COVID-19 Tips om jezelf en je naasten te beschermen



Zorg voor rust en routine



Volg enkel betrouwbaar nieuws. Maak onderscheid tussen officiële bronnen en geruchten.



Erken je eigen gevoelens en praat erover met iemand die je vertrouwt.



Zoek nieuwe manieren om te ontspannen. Blijf ook thuis bezig met zinvolle activiteiten (koken, tuinieren, lezen, ...)



Bouw routine in, elke dag enkele vaste gewoontes zorgen voor rustpunten.

In samenwerking met:
FOD Volksgezondheid en de Vlaamse overheid

#SamenTegenCorona

COVID-19 Tips om jezelf en je naasten te beschermen



Zorg voor elkaar



Contacteer elkaar via telefoon, videogesprekken, Whatsapp, ...
Of nog leuker: schrijf een briefje!



Wees extra zorgzaam voor kwetsbare mensen en bied hen een luisterend oor of hulp.

In samenwerking met:
FOD Volksgezondheid en de Vlaamse overheid

#SamenTegenCorona

TIPS VOOR EEN GEZELLIGE THUISISOLATIE MET KIDS

- Je kind gaat normaal naar de opvang of naar school. Nu is het aan jou om je kind de hele dag bezig te houden. Kinderen zijn blij met iets kleins en zijn dol op jouw aandacht.

Een paar tips: Geef een positieve draai aan de situatie. Grijp deze kans aan als **quality time** met het gezin. Geniet van de tijd die je samen met je kinderen doorbrengt. Doe leuke dingen waarvoor anders geen tijd is. Zorg voor **structuur**. Maak een dagindeling en hang die op. Spreek vaste momenten af waarop je samen een activiteit doet en momenten waarop je kind zichzelf bezig houdt. Zet in de **dagindeling** ook vaste tijden voor beeldschermen. Ga regelmatig met je kind naar buiten. Buitenlucht is goed voor kinderen. Heb je een tuin? Laat ze dan lekker buiten spelen. Heb je een balkon? Doe er samen een spel. En als het kan, doe dan een wandelingetje in de buurt en ga op **berenjacht**!



COVID-19 Tips om jezelf en je naasten te beschermen



Zorg voor veiligheid



Blijf op de hoogte van de laatste richtlijnen van de overheid.



Was je handen geregeld en grondig met water en zeep.



Hou voldoende afstand, minstens 1,5 meter.



Ziek? Blijf zoveel als mogelijk thuis en bel je huisarts. Binnen blijven is ook helpen!

In samenwerking met:
FOD Volksgezondheid en de Vlaamse overheid

#SamenTegenCorona

UPDATES EN MEER INFO?

Het nieuws rond het coronavirus wijzigd razendsnel. Dagelijks zijn er nieuwe updates, worden er nieuwe maatregelen getroffen of worden ondersteunende maatregelen voorgesteld. Je volgt dus best dagelijks de verschillende nieuwsmedia (kranten, radio- en TVnieuws, nieuwswebsites,...). Of ga gericht op zoek naar info op de websites van de verschillende overheden. Wij geven alvast een overzicht van de voornaamste informatiebronnen.



COVID-19 Tips om jezelf en je naasten te beschermen



Betrouwbare info



Check www.info-coronavirus.be

Praktische vraag of ondersteuning nodig?



Bel het infonummer **0800 14 689**

Zoek je een luisterend oor?



Bij Tele-Onthaal kan je terecht: bel naar **106** of chat op www.tele-onthaal.be.



Jongeren kunnen terecht bij Awel: bel naar **102** of chat op www.awel.be

In samenwerking met:
FOD Volksgezondheid en de Vlaamse overheid

#SamenTegenCorona

ALGEMENE INFO



www.info-coronavirus.be
www.info-coronavirus.be/nl/faqs

Gratis infonummer gezondheid en
openbare orde: **0800 14 689**

Schrijf je in op www.be-alert.be en ontvang
updates in je mailbox.

www.halen.be / [www.facebook.com - stadHalen](https://www.facebook.com/stadHalen) / [stadapp Halen](https://www.stadapp.halen.be)

ZELFSTANDIGE ONDERNEMER?

De verschillende overheden namen heel wat maatregelen zoals de hinderpremie, uitstel van betalingen,...

www.vlaio.be/nl
<https://economie.fgov.be>
<https://financien.belgium.be>
www.unizo.be/corona
<https://www.voka.be/limburg/coronavirus>
Gratis infonummer **0800 120 33**

Of neem contact op met je sociaal verzekeringsfonds of boekhouder

PARTICULIER?

De Vlaamse overheid nam een aantal maatregelen voor bijvoorbeeld mensen die getroffen zijn door economische werkloosheid. Deze vind je terug op:

<https://financien.belgium.be>
www.vlaanderen.be/welzijngezondheid

HULP NODIG?

Zoek je iemand om je boodschappen te doen,
je hond uit te laten of medicijnen te halen bij de apotheek?
Of heb je gewoon nood aan een babbel?
Stad Halen en haar vrijwilligers zorgen voor jou!

halenhelpt@halen.be

Wil je zelf hulp bieden?

Registreer via www.halen.be
mail naar halenhelpt@halen.be
of bel naar 013 46 03 78
(ma-vr 8-17 uur)



BEL 013 46 03 78

STAD HALEN EN HAAR VRIJWILLIGERS ZORGEN VOOR JOU!