



SENIORENGAZETJE

JULI - AUG - SEPT 2018



**PROEF DE ZOMER IN
LDC DE KLAPSTOEL!**

Een uitgave van de gemeentelijke seniorenraad
in samenwerking met stad Halen.



halen
Een vloeiend verhaal

VOORWOORD

Beste Senioren

We kunnen weer gaan genieten van de mooie dagen tijdens de vroege zomer!

De vakantie komt eraan, hier in De Klapstoel lopen de cursussen ook op hun einde.

We hebben vele en interessante activiteiten gehad. Zo zie je maar. Je bent nooit te oud om nog iets bij te leren en dat klopt nog ook!

Onze Gala Soiree was weer een geslaagde avond, zij die er waren hebben een leuke en gezellige avond beleefd. Nog een dikke PROFICIAT aan de vele vrijwilligers die ons hierbij geholpen hebben, ook diegenen die er steeds zijn in De Klapstoel. Dat loopt daar ook altijd goed. We hebben in samenwerking met de centrumraad een uitstap naar Diest gemaakt, wat een heel leerrijke en leuke dag was!

De Klapbus is bezig met haar ronde door elke deelgemeente. Ga zeker eens langs als ze bij jullie in buurt is. De data staan in dit krantje.

Ook wil ik onze nieuwe centrumleider Wendy welkom heten.

Tot slot: kijk steeds in je krantje, daar vind je alle info terug. Of kom eens langs in De Klapstoel; op woensdag is er steeds koffie met taart en een leuke babbel kan dan ook!

Ik wens jullie in naam van de seniorenraad een héél mooie zomer toe!

Godelieve Gacoms
voorzitster seniorenraad Halen

INHOUD

RECEPT: MERINGUETAART	2
KOFFIE MET KUNST	2
MOJITO MET LIMOEN EN MUNT	3
MOPPENTROMMEL	3
VRIJWILLIGERSDAG 2018	3
TERUGBLIK: GALA SOIREE	5
DIGITAL DUEL	7
ACTIVITEITEN	7
SENIORENSPORTIEFMAAND	11
OP Z'N FRUITIGST	12
WOORDZOEKER	12
REISGIDSEN IN DE BIB	14
MUZIEKMOMENT SFEERVERSLAG	14
KERMISTERRAS	15
OPENDEURDAG	16
ACTIVITEITEN JULI - AUG - SEPT	17

RECEPT: MERINGUETAART

Recept voor meringue taart met fruit voor 6 personen:

- ◆ 6 eieren
- ◆ 350 g fijne kristalsuiker
- ◆ 250 ml slagroom
- ◆ fruit, zoals blauwe en rode bessen, aardbeien, Japanse wijnbessen

Verwarm de oven voor op 130 °C. Splits de eieren en gebruik alleen het eiwit. Gooi de eidooiers niet weg. Je kan er bijvoorbeeld mayonaise of ijs van maken. Klop de eiwitten stijf in een vetvrije kom. Het schuim is goed als je er pieken van kunt maken. Voeg al mixend en geleidelijk steeds wat suiker toe.

Leg een stuk bakpapier op de bakplaat en vorm met een spatel twee ronde vormen van de eiwitten. Bak de meringues in 1 uur knapperig.



Laat de meringues hierna nog een uurtje in een gesloten oven staan. Klop de slagroom luchtig. Haal de meringues uit de oven. Spatel de helft van de slagroom op één meringue, leg de tweede meringue erop met de platte kant naar boven en spatel de rest van de slagroom over de taart. Verdeel het fruit over de taart en decoreer de taart eventueel met (eetbare) bloemen uit de tuin.

KOFFIE MET KUNST!

Het is een rage: mensen die allerlei figuurtjes in hun koffie of cappuccino kunnen schenken. De Zuid-Koreaanse barista Kangbin Lee maakt zelfs complete kunstwerken in zijn kopjes. Zo zie je hieronder een kopje koffie met daarin het bekende schilderwerk 'De Sterrennacht' van Vincent Van Gogh.



MOJITO MET LIMOEN EN MUNT

Wat heb je nodig?

- ♦ 15 muntblaadjes
- ♦ 2 theelepels suiker
- ♦ 4 eetlepels vers limoensap
- ♦ 1 eetlepel siroop
- ♦ ijs naar smaak toevoegen
- ♦ 3 glazen koude Ginger Ale, bruiswater of Sprite



Meng de gekneusde muntbladeren, suiker, limoensap en de siroop met de ijsblokjes en schud ze goed. Schenk dit in 4 lange glazen. Giet de Ginger Ale, bruiswater of Sprite erbij en roer nog even. Serveren maar!

MOPPENTROMMEL

Een man met een pistool liep de bank binnen en commandeerde: "Gooi al het geld, biljetten groot & klein, en munten in deze grote papieren zak!" Toen de zak met geld gevuld was draaide de rover zich om naar een man in de rij en vroeg: "Heb jij gezien dat ik deze bank beroofde?" De man antwoorde: "Wel zeker heb ik het gezien!" De rover schoot de man DOOD. Toen draaide hij zich om naar een stel in de rij en vroeg aan de man: "Heb jij gezien dat ik deze bank beroofde?" De man antwoorde: "Nee meneer, ik niet, maar mijn VROUW WEL!"

VRIJWILLIGERSDAG 2018

Op vrijdag 25 mei brachten we met de vrijwilligers van De Klapstoel een voormiddag door in Diest. Hier kregen we uitleg over het ontstaan van de Stad, nadien was het tijd voor een zoektocht! Voor de deelnemers geven we ook graag de oplossingen:

1. De Sint-Jorisgilde
2. Paardenmarkt
3. De schoone lieve Vrouwe
4. Granada

Volg ons op facebook of op onze website: www.deklapstoel.be

5. Arabisch
6. Café Klein Diest
7. 1728
8. Lichaam van een leeuw, kop en vleugels van een adelaar
9. Zijn hoofd in zijn handen
10. Sint Jan Berchmans
11. The Scabs
12. Guy Swinnen
13. Kristien Praet
14. Brouwerij Cerckel
15. De mosterdpot
16. Holle Griet
17. Vijf ton
18. Dokter Henri Verstappen
19. Hij schonk het warandepark aan de stad
20. Acht
21. De bewuste gedenkplaat bleek verdwenen

22. De sigaret
23. Barokkerk
24. Katten
25. Stroobants
26. Op de foto stond geen tekst
27. Gemettel

Na de zoektocht was het tijd voor een lekker feestmaal in De Klapstoel. Via deze weg willen we nogmaals al onze vrijwilligers bedanken (meer dan 50!). Hun helpende handen maken licht werk!

STOPPLAATSEN KLAPBUS

Je vindt de Klapbus hier (telkens op woensdag van 09.30 u. tot 11.30 u.):

Halen:

18 juli: De Nieuwe Gracht

Loksbergen:

4 juli: Hagelandstraat (Brems)

1 augustus: Zilveren-Helmenstraat (het steen)

Zelem:

11 juli: Heidestraat (Vanwezemael)

8 augustus: apotheek Stationsstraat

Zelk:

25 juli: Buurthuis

22 augustus: Hoek Rozenstr. - Liebroekstr. - Kauwplasstr.



TERUGBLIK: GALA SOIREE

De seniorenraad van Halen organiseerde, voor de tweede maal, het dansevenement "Gala Soirée". Het ging om een dansavond, zoals de senioren in hun jeugd hebben meegeemaakt. Een gezonde dosis nostalgie die men kon herkennen in de stijlvolle en gezellige sfeer.

In de tijd van grootmoeder en grootvader kleeadden ze zich in het weekend op voor een avondje uit. Die sfeer van zo'n avond hebben we met de organisatie van deze avond opgevoelen. Vandaar dat er voor deze avond heel wat bezoekers waren uitgedost. De dames schitterden in een cocktail dress, terwijl de heren in pak en das ten tonele verschenen. Fijn dat het publiek zoveel moeite deed om bij te dragen aan de sfeer van toen!

De muziek werd verzorgd door de Luc van Halen band en DJ Johan. Zij brachten de klassiekers van de dansavonden van vroeger. Dat het een succesprogramma was, zagen we aan de dansvloer die druk werd bezocht.

We hebben veel positieve reacties ontvangen:

"Wij komen van Tongeren. Ik hoorde dat er mensen van Hasselt, Diest en Lummen waren. Wij staan versteld dat jullie zo een avond kunnen inrichten, met livemuziek en zo een organisatie, top gewoon!"

"Wow, zo een mooie zaal en mooi aangekleed en een prachtig podium. Goede sfeer en muziek! Zeker een aanrader voor 2019; 27 april, dan ben ik weer paraat!"

"Al vanaf de aankomst zat de sfeer er goed in. Er stonden enkele prachtige wagens, waarmee we gefotografeerd werden met onze partners. Daarna gingen we over de rode loper tot aan de zaal. De belichting, het podium, het zag er allemaal prachtig uit. Maar het voornaamste de muziek! Goed gedaan mannen, we verlangen al naar de volgende editie!"

"Het is uniek dat er een seniorenraad bestaat die het aandurft om zo een cultureel evenement te organiseren. Wij komen volgend jaar zeker terug!"

GALA SOIREE 2018



DIGITAL DUEL

Digital Duel is een interactieve en ludieke onlinetest. Surf naar www.digitalduel.be. Aan de hand van 10 uitdagingen zie je nadien hoe ver je staat op digitaal vlak. Na de test krijg je het jaartal te zien dat bij jouw digitale kennis past. Veel succes!

ACTIVITEITEN DE KLAPSTOEL

Computerlessen

In september starten we met de cursus Windows 10 voor beginners, vanaf oktober de cursus Windows 10 voor gevorderden. Tijdens de lessen Windows voor beginners leer je in 12 lessen werken met de computer. De cursus gevorderden is bedoeld voor cursisten die reeds met (al dan niet) Windows 10 eenvoudige zaken kunnen uitvoeren; zoals een mailtje sturen, op internet gaan, een eenvoudig tekstje kunnen typen, ... In deze cursus trachten wij je stap voor stap de belangrijkste en nieuwste opties van Windows 10 te laten ontdekken. Een greep uit de onderwerpen:

- ♦ werken met het nieuwe menu Start, het tegelmenu, het bureaublad en de taakbalk
- ♦ kennismaken met nieuwe en vernieuwde programma's, diverse instellingen bekijken en eventueel wijzigen en je pc beveiligen
- ♦ dieper induiken in de Windows verkenner, mappen maken en beheren, zoeken, werken met foto's, video en muziek
- ♦ internet en e-mail instellingen, nieuw e-mail adres aanmaken, ...

De lessen verlopen steeds pro-actief, maar in samenspraak met de cursisten. Zo kunnen we op bepaalde onderwerpen dieper ingaan.

Koken voor beginners

Wil je graag in een aangenaam gezelschap en in een rustig tempo je eigen dagmenu bereiden om dit dan 's middags samen op te eten? Dan ben je welkom in de keuken van GC De Rietbron (Sportlaan 4A) om er één keer per maand op dinsdagvoormiddag van 09.00 u. tot 13.00 u. te koken onder deskundige leiding van Ignace Palmans, leerkracht bij Qrios campus Sint-Martinus.

De lessen gaan door op 11-09, 09-10, 13-11 en 11-12.

Ontbijt

Maandelijks organiseert De Klapstoel een ontbijt. Wil je ook op een gezellige manier de dag starten? Kom dan elke derde maandag van de maand (behalve in juli en augustus) naar ons ontbijt. **Vanaf september starten we met een nieuw concept!**

Warme maaltijd

De warme maaltijden in GC De Rietbron gaan door op:

Do 5 juli: kervelsoep, ribbetjes in mosterdsaus met groene koolpuree en yoghurt met fruit.

Do 2 augustus: paprikasoep, videe met frieten, een slaatje en een ijsje.

Do 6 september: bonensoep, braadworst met wortelstampot en vlees-saus en fruitsalade.

Tai Chi op locatie

In de maand augustus wordt er op maandag van 09.30 u. tot 10.30 u. Tai Chi gegeven op locatie:

- ♦ 06-08: Kiosk marktplein Halen
- ♦ 13-08: Buurthuis Zelk
- ♦ 20-08: Kiosk Pastorie Zelem
- ♦ 27-08: Parking Panoven Loksbergen

Brei- en naaicafé

Vanaf september starten we elke dinsdagnamiddag met ons brei- en naaicafé. We beginnen met het maken van een eenvoudige rok. Er is steeds iemand aanwezig die je met raad en daad kan bijstaan!

Crea activiteit

In de maand september staat er weer een leuke crea activiteit op het programma. We starten met het maken van een handtasje uit leder om te dragen bij speciale gelegenheden.

Fotografie

Sluiterijd? Diafragma? ISO? Hierover kom je meer te weten tijdens de workshop digitale fotografie. Je leert vertrouwd geraken met je camera en zijn mogelijkheden.

Start: donderdag 27 september.

Prijs: € 9 (1 koffie/water inbegrepen)

Meebrengen: je digitale camera

Engels 1ste jaar

Engels is niet meer weg te denken uit ons dagelijks leven. Ook op reis is het nuttig om een mondje Engels te kunnen spreken. Tijdens deze cursus leer je in een ontspannen sfeer communiceren in deze wereldtaal.

Italiaans 1ste jaar

Beleef Italië! Tijdens deze cursus leer je de taal stap voor stap beter kennen ongeacht je leeftijd en wordt er ook een leuke culinaire activiteit aan gekoppeld. Deze cursus gaat van start op 12 september.

Fiets graveren

Kom op woensdag 18 juli of 1 augustus naar LDC De Klapstoel. Tussen 13.00 u. en 14.30 u. graveren we gratis je fiets!

Sociale Media

Wat is dat nu precies? Sociale media zijn een hype en zorgen ervoor dat jij en ik iets op het internet kunnen delen via Facebook, WhatsApp, ... Sociale media is dichterbij dan je denkt. Start op 13 september.

Kiennamiddag voor prijzen

Eén maal om de drie maanden organiseren we een kiennamiddag. Volgende datum: 20-09-2018, vanaf 13.30 u.

Heb je zelf nog leuke ideeën voor een activiteit? Aarzel niet en laat ons iets weten via

dienstencentrum@halen.be

BEN JE OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE UITDAGING?



Of naar een zinvolle tijdsbesteding in een maatschappelijke organisatie? Dan is vrijwilliger worden bij LDC De Klapstoel **misschien wel** iets voor jou! We zijn altijd op zoek naar mensen om mee te rijden met De Klapbus, toegedewerkers of mensen die administratieve taken op zich willen nemen. **Heb je interesse?** Aarzel niet en neem contact op via 013 46 03 78 of via mail:

dienstencentrum@halen.be

NIET GEVONDEN WAT JE ZOCHT? MISSCHIEN ZIJN DEZE ACTIVITEITEN IETS VOOR JOU?

Activiteiten Vief Zelem

Eén maal per maand organiseert Vief Zelem een activiteit. Voor meer informatie kan je terecht bij Roger Beckx op het nummer 013 44 29 14.

27-09: filmnamiddag (Au bon dieu).

Activiteiten Vief Halen

Eén maal per maand organiseert Vief Halen een activiteit. Voor meer informatie kan je terecht bij Andrea Clemens op het nummer 013 44 29 14.

13-09-2018: kiennamiddag.

Activiteiten Okra sport 55+ Zelem

Wandelen: elke 1ste maandag van de maand - 13.30 u. parochiezaal Zelem. Elke 3de maandag van de maand - 13.30 u. sporthal Zelem.

Fietsen: elke 2de maandag van de maand - 13.30 u. sporthal Zelem. Info: Johnny Claes: 0474 79 90 75.

Petanque/Curvebowl Halen

Maandag en vrijdag van 13.30 u. tot 17.00 u. - Sporthal Halen
Norbert Christiaens: 013 77 61 22

Petanqueclub De Kambergen Zelem

Dinsdag en donderdag van 14.00 u. tot 17.00 u. - Sporthal Zelem
Antoine Karremans: 013 44 32 55

Petanqueclub De Panoven Loksbergen

Woensdag van 13.30 u. tot 17.00 u. en vrijdag van 18.00 u. tot 21.00 u. - Domein De Panoven Loksbergen. Hubert Renders: 013 44 18 91

Vriendenkring 50-60+ Halen

(turnen voor heren en dames)

Woensdag van 13.30 u. tot 14.30 u. - Sporthal Halen

Ria Vanhaeren: 0473 42 40 76

Damesturnclub LEF Zelem

Maandag van 20.00 u. tot 21.00 u. - Sporthal Zelem

Marie-Thérèse Vanheyst: 013 44 23 19

Turnclub Heren Zelem

Dinsdag van 20.00 u. tot 21.00 u. - Sporthal Zelem

François Peetermans: 013 46 20 93

Zwemmende senioren Halen

Vrijdag van 15.00 u. tot 16.00 u. Samenkomst zwembad Lummen om 14.45u.

Liliane Hommelen: 013 44 19 19

Tafeltennisclub 't Zilveren Palet

Maandag van 15.30 u. tot 17.30 u. - Sporthal Halen

Raymond Maris: 0496 96 96 53



SENIORENSPORTIEFMAAND

2018

05-09

Petanquetornooi

Domein De Panoven,
vanaf 13.00 u.



2018

12-09

Initiatie Krolf & Kubb

Domein De Panoven,
van 13.30 u. tot 16.00 u.



2018

21-09

Zwemmen

Zwembad Lummen,
vanaf 14.45 u.



2018

24-09

Fietstocht

LDC De Klapstoel,
vanaf 13.00 u.



2018

27-09

Sneukeltocht

Buurthuis Zelk vertrek
tussen 13.30 u. - 14.00 u.



2018

30-09

Zot van gezond

Schulensmeer,
van 14.00 u. tot 17.00 u.



Meer informatie verkrijgen en/of inschrijven voor een sportactiviteit kan bij de Sportdienst op het nummer 013 35 08 35.

KAARTNAMIDDAGEN LOKSBERGEN

Van oktober tot maart wordt er elke maandag in het zaaltje boven de kinderopvang aan domein de Panoven gekaart (wiezen en zetten). De samenstelling van de groepjes gebeurt per lottrekking. Je kan hier terecht van 13.30 u. - 17.00 u. Een consumptie kost € 1.

OP Z'N FRUITIGST (ERIKA VANHAUWAERT, MEI 2018)

Met de zomer in de aantocht is er een kleurrijke variatie aan fruit beschikbaar. Fruit eten is een belangrijk onderdeel van een dagelijks evenwichtig menu. We zetten de 10 belangrijkste fruittips op een rijtje:

- ◆ eet dagelijks 250 tot 375 gram
- ◆ 1 stuk fruit weegt ca. 125 gram
- ◆ meer dan 375 gram of 3 stuks fruit eten is niet nodig
- ◆ eet liever een vers 'stuk' fruit dan dat je er fruitsap of een smoothie uit perst. Fruit als geheel bevat meer voedingsstoffen

- ◆ bij blikfruit kies je best voor fruit op eigen sap. Vers fruit heeft altijd de voorkeur boven blikfruit
- ◆ wissel de soorten en kleuren van fruit regelmatig af
- ◆ fruit is van nature zoet, voeg er geen extra toegevoegde suiker aan toe bv. maak appelmoes van appelen die van nature zoet zijn, strooi geen bloedsuiker op aardbeien
- ◆ maak fruitsla voor het hele gezin
- ◆ je kan fruit eten als broodbeleg, als tussendoortje of als dessert
- ◆ Feestje! Zet als aperitiefhapje klaar: meloen in bolletjes gesneden, witte en blauwe druiven, stukjes watermeloen.

TIPS VOOR DE ZOMER

Fruit op de boterham: leg een schijfje kiwi, perzik, aardbei of nectarine mee op een belegde boterham met bv. ham of kippenwit of magere kaas. Eet de rest van het fruit op als dessert.

Banaan, aardbeien, appelmoes, gebakken appeltjes met kaneel, ... zijn heerlijke manieren om je brood zoet te beleggen.

Vul een kommetje ontbijtgranen aan met bv. enkele schijfjes banaan of aardbeien en enkele druiven.

WOORDZOEKER WK 2018



VOETBAL
RUSLAND
GOAL
HOEKSCHOP
HAZARD
VLAG
PENALTYSTIP
LUKAKU
WITSEL
FINALE
SPANJE
STADION
TELSTAR
DEBRUYNE
FRANKRIJK

Bezorg de oplossing, samen met je naam, adres en je e-mailadres aan dienstencentrum@halen.be of breng het binnen in De Klapstoel. De winnaar wordt bekendgemaakt in het volgende senioren gazetje. De oplossing van vorige editie was: "Wat zijn we lekker weg". Heel wat mensen bezorgden ons een juiste oplossing. Een onschuldige hand trok **Liudmila Guseva** als winnaar. Zij mag haar prijs komen afhalen in LDC De Klapstoel. Zij heeft een ontbijt voor 2 en een fles wijn gewonnen. Proficiat!



REISGIDSEN IN DE BIB

De bibliotheek heeft ongeveer 10 meter reisboeken in collectie. Over populaire bestemmingen hebben we verschillende boeken, maar doe ons gerust een aankoopssuggestie als jouw vakantieland of -stad er nog niet tussen zit.

Iedereen kent de gewone reisgidsen, maar tegenwoordig zijn er ook nog andere leuke vakantieboeken en inspiratiegidsen voor weekendjes-weg of daguitstappen. Onze tip voor de zomer: laat een boek je inspireren voor vakantie in eigen land!

- ♦ de 500 groene toppers van België
- ♦ reisgids naar de eerste wereldoorlog in België
- ♦ België voor kinderen en hun baasjes (uitstap met de kleinkinderen)
- ♦ de weekendbijbel: kant-en-klare weekendjes dichtbij
- ♦ Belgian beer trails (langs abdijen en brouwerijen)
- ♦ grote wandelboek Ardennen
- ♦ Limburg geproefd
- ♦ 1000 plekken die je echt moet gezien hebben in België
- ♦ 100 % Brussel museumeditie
- ♦ 50 mooiste dorpen van Vlaanderen

- ♦ stationsstapper: groene haltewandelingen van station naar station langs grote routepaden.



BIB-AAN-HUIS

Geraak je zelf niet meer in de bibliotheek, of ken je zo iemand? Dan komt de bibliotheek naar jou! Bel ons op 013 35 08 32 tijdens de openingsuren en we vertellen je alles wat je wil weten over deze dienstverlening.

MUZIEKMOMENT IN DE Klapstoel - SFEERVERSLAG

Het muziekmoment heeft stilaan zijn vaste plaats op de agenda gekregen in De Klapstoel. Daarom brengen we je graag een sfeerverslag over het muziekmoment. Eind vorig jaar zijn hier een tweetal mensen mee begonnen, vandaag bestaat het groepje uit: 2 mondharmonica spelers, 2 zangers, 2 gitaristen en iemand die percussie doet. Er wordt vooral muziek gespeeld uit de jaren 60. Heb jij ook zin om mee te spelen? Neem dan contact op met De Klapstoel: 013 46 03 78.



De seniorenraad van Halen nodigt je uit

op het kermisterras,
dinsdag 7 augustus 2018 vanaf 13.30 u.

In GC De Rietbron met
DJ Johan

LDC De Klapstoel

Diestersteenweg 42 . 3545 Halen . 013 46 03 78
Meer info op: www.deklapstoel.be of
via dienstencentrum@halen.be



OPENDEURDAG EN INSCHRIJFMOMENT LDC De Klapstoel

Maandag 10 september 2018

Van 14.00 u. tot 17.00 u

Met hapje en tapje. Iedereen welkom!



**Kom langs en ontdek onze activiteiten en
workshops voor het najaar 2018.
Je kan je meteen inschrijven!**



ACTIVITEITEN JULI - AUGUSTUS - SEPTEMBER 2018

Vergeet niet in te schrijven voor onderstaande activiteiten, via mail naar dienstencentrum@halen.be, via het telefoonnummer 013 46 03 78 of gewoon in De Klapstoel. Activiteiten met minder dan 6 deelnemers kunnen niet doorgaan.

BREI- EN NAAICAFÉ

Elke dinsdag	13.30 u. - 16.00 u.	Gratis	De Klapstoel
--------------	---------------------	--------	--------------

DANSNAMIDDAG

Dinsdag 18 september	13.30 u. - 17.00 u.	Gratis	GC De Rietbron
----------------------	---------------------	--------	----------------

DIAMOND PAINTING

Elke woensdag	09.30 u. - 11.30 u.		De Klapstoel
---------------	---------------------	--	--------------

CREA ATELIER

Donderdag 13 september	13.30 u. - 16.00 u.	€ 3	De Klapstoel
------------------------	---------------------	-----	--------------

FIETS GRAVEREN

Woensdag 18 juli	13.00 u. - 14.30 u.	Gratis	De Klapstoel
Woensdag 1 augustus	13.00 u. - 14.30 u.	Gratis	De Klapstoel
Woensdag 12 september	13.00 u. - 14.30 u.	Gratis	De Klapstoel

FIETSTOCHTEN

Maandag 16 juli	Vertrek 13.00 u.	€ 8/seizoen	De Klapstoel
Maandag 30 juli	Vertrek 13.00 u.		
Maandag 27 augustus	Vertrek 13.00 u.		
Maandag 24 september	Vertrek 10.00 u.		

FOTOGRAFIE (5 LESSEN)

Start lessenreeks op donderdag 27 september	13.30 u. - 16.00 u.	€ 3/les	De Klapstoel
--	---------------------	---------	--------------

IJSJES EN PANNENKOEKENNAMIDDAG

Donderdag 26 juli	13.30 u. - 15.30 u.		De Klapstoel
-------------------	---------------------	--	--------------

KIEN- EN KAARTNAMIDDAG

Elke dinsdag	13.30 u. - 16.00 u.	Gratis	De Klapstoel
--------------	---------------------	--------	--------------

KOFFIE EN TAART

Elke woensdag	14.30 u. - 16.00 u.		De Klapstoel
---------------	---------------------	--	--------------

KOOKLESSEN: BEGINNERS

1 x per maand, start op dinsdag 11 september	09.00 u. - 13.00 u.	€ 60 + € 15/les	De Klapstoel
---	---------------------	--------------------	--------------

KERMISTERRAS

Dinsdag 7 augustus	13.30 u. - 17.00 u.	Gratis	GC De Rietbron
--------------------	---------------------	--------	----------------

LINEDANCE

Elke maandag	16.30 u. - 18.00 u.	€ 2,5/les	De Klapstoel
--------------	---------------------	-----------	--------------

MULTIMEDIACAFÉ

Maandag 17 september	09.30 u. - 12.00 u.	Gratis	De Klapstoel
----------------------	---------------------	--------	--------------

MUZIEKMOMENT

Donderdag 12 juli	10.00 u. - 12.00 u.	Gratis	De Klapstoel
Donderdag 26 juli	10.00 u. - 12.00 u.	Gratis	De Klapstoel
Donderdag 6 september	10.00 u. - 12.00 u.	Gratis	De Klapstoel
Donderdag 20 september	10.00 u. - 12.00 u.	Gratis	De Klapstoel

ONTBIJT

Vrijdag 21 september	Vanaf 08.30 u.	€ 6	De Klapstoel
----------------------	----------------	-----	--------------

LDC De klapstoel is gesloten op:

woensdag 11 juli

maandag 6 augustus

donderdag 9 augustus

van maandag 13 augustus t.e.m. vrijdag 24 augustus



OPENDEURDAG

Maandag 10 september	14.00 u. - 17.00 u.	Gratis	De Klapstoel
----------------------	---------------------	--------	--------------

RUMMIKUB

Elke maandag vanaf 03-09-2018	13.30 u. - 16.00 u.	Gratis	De Klapstoel
----------------------------------	---------------------	--------	--------------

SOCIAL MEDIA (3 LESSEN)

Start op donderdag 13 september	09.00 - 12.00 u.	€ 9	De Klapstoel
------------------------------------	------------------	-----	--------------

SOS PC EN MEER

Dinsdag 4 september	09.30 - 12.00 u.	€ 3	De Klapstoel
---------------------	------------------	-----	--------------

TAI CHI (OP VERPLAATSING)

Maandag 6 augustus	09.30 u. - 10.30 u.	€ 3/les	Kiosk Halen
Maandag 13 augustus	09.30 u. - 10.30 u.	€ 3/les	Buurthuis Zelk
Maandag 20 augustus	09.30 u. - 10.30 u.	€ 3/les	Pastorie Zelem
Maandag 27 augustus	09.30 u. - 10.30 u.	€ 3/les	Panoven Loks.

TAI CHI

Elke maandag vanaf 17 september	09.30 u. - 10.30 u.	€ 3/les	De Klapstoel
------------------------------------	---------------------	---------	--------------



TAALESSEN: ENGELS

Jaar 1: start in oktober

Jaar 3: start in oktober

TAALESSEN: FRANS

Jaar 3: elke dinsdag

Start 17-09-2018

13.30 u. - 16.00 u.

De Klapstoel

TAALESSEN: ITALIAANS

Jaar 1: elke woensdag

Start op 19 september

09.30 u. - 12.00 u.

De Klapstoel

Jaar 2: elke donderdag

Start op 4 oktober

13.30 u. - 16.00 u.

De Klapstoel

WARME MAALTIJD

Donderdag 5 juli	Vanaf 12.00 u.	€ 6	GC De Rietbron
Donderdag 2 augustus	Vanaf 12.00 u.	€ 6	GC De Rietbron
Donderdag 6 september	Vanaf 12.00 u.	€ 6	GC De Rietbron

WINDOWS BEGINNERS

Start op vrijdag 14 september	09.30 u. - 12.00 u.		De Klapstoel
----------------------------------	---------------------	--	--------------

ZUMBA GOLD

Elke maandag vanaf 17 september	11.00 u. - 12.00 u.	€ 4/les	De Klapstoel
------------------------------------	---------------------	---------	--------------

VRIJWILLIGER IN DE KIJKER

Graag willen we via deze weg onze deco-
dames Lena en Renilde bedanken. Zij zorgen
er telkens weer voor dat het in LDC De Klap-
stoel mooi ingericht is. Waarvoor onze dank!



Scan me

Dit gazetje kwam tot stand met de hulp van:

Godelieve Gacoms, Candy Daniëls, Monique Declerck, Alfred Saenen,
Anne-Marie Dekeyser, Wendy Ceustermans, Miche Declerck, Kris Man-
tels en Alex Huveneers (druk)



stad HALEN

Markt 14 . 3545 Halen



© 2018

Een uitgave van stad Halen.