

OPENDEURDAG

GRATIS

Gratis mini-ontbijt, koffie en taart
Voorstelling activiteiten najaar
14.00 u.: muzikale afsluiter met
Marie-Jeanne Vandijck!

ZONDAG 5 SEPTEMBER
09.00 u. - 15.00 u.

Meer info op de website
www.deklapstoel.be of
via dienstencentrum@halen.be

halen
Een vloeiend verhaal

't Klapke

SEPTEMBER 2021 – JANUARI 2022



Beste

Vorig jaar in januari schreef ik hier dat 2020 een speciaal jaar zou worden. Ik wist toen nog niet dat een piepklein beestje zo'n crisis kon ontketenen, maar Covid-19 besliste om er een heel bijzonder jaar van te maken. Jammer genoeg niet op de manier dat ik met 'speciaal' bedoelde.

Meer dan anderhalf jaar later kijken we ernaar uit om de deuren van ons lokaal dienstencentrum 'De Klapstoel' weer open te gooien. Na een geslaagde vaccinatiecampagne met een hoge vaccinatiegraad kijken we hoopvol en positief naar de toekomst. Ik ben ervan overtuigd dat we er samen terug iets moois van kunnen maken. Daarom werkten we een uitgebreid programma uit. Naast ontspanning en beweging kan je je ook creatief uitleven. Zo kan je deelnemen aan allerlei lessen en workshops of je kan je kennis tijdens een van de infomomenten verruimen. We besteden hierbij extra aandacht aan de doorgedreven digitalisering en willen jullie hierin zoveel mogelijk wegwijs maken.

Uiteraard zullen we met alle deze activiteiten de gezondheid voorop stellen en ook de nodige maatregelen toepassen die op dat moment gelden.

Een belangrijke dag om in je agenda te noteren is **zondag 5 september** want dan houden we een opendeurdag! Iedereen is die dag van harte welkom om De Klapstoel te (her)ontdekken en kennis te maken met onze activiteiten, onze personeelsleden en de talrijke vrijwilligers. Heb je zelf ook leuke ideeën, aarzel dan zeker niet om ze ons te vertellen. Misschien heb jij wel zin om onze activiteiten mee te ondersteunen of zelfs mee te organiseren? Ook dan ben je uiteraard van harte welkom!

Je kan de komende maanden niet alleen terecht in 'De Klapstoel', maar je zal ook onze 'Klapbus' weer in het straatbeeld zien verschijnen. Hou dus zeker in de gaten wanneer deze in jouw buurt halt houdt en kom zéker langs. Dan mag je een gezellige babbel als beloning verwachten.

Tijdens de pandemie zaten onze diensten niet stil. Zo werd de buurtanalyse in Zelem afgerond en zal hieruit een actieplan opgemaakt worden. De komende maanden zullen ook de andere deelgemeenten stelselmatig aan bod komen. Onze personeelsleden, aangevuld met vrijwilligers, staan alvast te popelen om door middel van interviews de leefbaarheid, de sterktes en de noden van de buurten in kaart te brengen. Op deze manier hopen om buurten en de verenigingen gerichter te kunnen ondersteunen en maken we verder werk van zorgzame buurten. Zo proberen we samen met jullie te werken aan een leefbare nabije omgeving in de geborgenheid van familie, vrienden, burens en zorgverleners.

Zo maken we allen SAMEN Halen nog aangenamer om te wonen, te leven, te werken, te ontspannen en te ondernemen.

Jullie burgemeester
Erik Van Roelen

OPENDEURDAG

Zondag 5 september, doorlopend van 9.00 u. tot 15.00 u.

Diestersteenweg 42

We stellen ons volledig programma voor.

Geniet ook van deze demo's:

- 11.00 u. : klankschalenmeditatie
- 13.00 u.: line dance
- 13.30 u.: yoga

Om 14.00 u. is er een muzikale afsluiter met Marie-Jeanne Vandijck!

Je kan doorlopend informatie vragen aan de verschillende standjes en je hebt de mogelijkheid om je in te schrijven voor lessen of activiteiten.

Als verwelkoming krijg je twee bonnetjes voor:

- een gratis mini-ontbijt met tas koffie en een croissant (van 9.00 u. tot 11.00 u.)
- een tas koffie en een stuk taart (vanaf 11.00 u.)
- of iets fris om te drinken.



Wekelijkse activiteiten



Yoga

Yoga is ontspannend, toegankelijk en gebaseerd op een hindoeïstische filosofie. De les bestaat uit allerlei ontspannings- en verstevigingsoefeningen om tot rust te komen en alle opgebouwde spanningen los te laten. Met yoga kan je je hersenen als het ware op een positieve manier vormgeven. Uit studies is namelijk gebleken dat niet enkel je geheugen erop vooruit gaat, maar ook je time management, nauwkeurigheid en emotionele weerbaarheid.

Breng zeker een fitness- of yogamatje mee.

Het is ook aangeraden om losse kledij te dragen.

Elke maandagvoormiddag van 09.00 u. - 10.00 u.

Prijs: € 3 per les of een beurtenkaart van 10 + 1 gratis voor € 30



Zumba

Kom gezellig en swingend meedoen met de dames van de Zumba onder leiding van onze ritmische leraar. Zumba is een uitbundige cardioles die gebaseerd is op Latijns-Amerikaanse dans. Zumba is de ideale sport om samen te bewegen en je uit te leven op een leuke manier.

Elke maandagvoormiddag in de grote zaal van de Rietbron.

Prijs: € 4 per les of een beurtenkaart van 10 + 1 gratis voor € 40



Linedance

Kom gezellig en swingend meedoen met de dames en heren van de linedance. Dit is ritmisch bewegen op leuke muziek.

Elke maandag van 16.30 u. tot 18.00 u.

in de grote zaal van de Rietbron.

Prijs: € 3 per les of een beurtenkaart van 10 + 1 gratis voor € 30.



Rummikub

Elke week spelen we op maandag van 13.30 u. tot 16.00 u.

rummikub in LDC De Klapstoel.

We spelen in groepjes van 3 of 4 personen.

Prijs: gratis.



**Iedere maandag
van 13.30 u. tot 16.00 u.,
behalve tijdens de
schoolvakanties**

DIY Repair Café & workshop kleding maken

*Op veel plaatsen zijn er naaiateliers die herstellingen en retouches uitvoeren. Daar kan je jouw kledingstuk binnenbrengen maar beter nog: DO IT YOURSELF **Repair Café** in De Klapstoel!*

Zit er een gat in jouw T-shirt, een scheur in jouw broek, is je kleding te lang of mis je een knop op dat hemd? Door je kledingstuk te herstellen, kan het opnieuw jarenlang meegaan.

Eenvoudige en moeilijke herstellingen kan je zelf doen. Wij stellen je een naaimachine ter beschikking. Je wordt geholpen door onze ervaren begeleidster en door de andere deelnemers. Heb je voor jouw herstelling materiaal nodig zoals een bepaalde kleur van rits, draad of knop? Ga deze dan op voorhand kopen en breng ze mee naar het Repair Café.

Weet je niet hoe je je eigen kleding kan maken, maar zou je het wel graag leren? Dan kan je onze **naaicursus** volgen waarin we de nieuwste naaitechnieken toepassen.

Wat staat op het programma?

- patronen overtekenen en aanpassen aan je eigen maten
- stikken met de naaimachine
- we maken 3 basisstukken: een T-shirt met lange of korte mouw, een lange broek met rits en een jurk met rits
- een mooie winterhandtas

Praktisch:

Prijs: € 3 per les



Kien- en kaartnamiddag

Elke dinsdagnamiddag van 13.30 u. tot 16.00 u. kan je in het LDC terecht voor onze kien- en kaartnamiddag.

Dit is een namiddag gezellig samen zijn met een tasje koffie en een stuk taart.



Brei- en naaicafé

Elke dinsdagnamiddag kan je in LDC De Klapstoel terecht voor ons naai- en breicafé. Breng zelf je materiaal mee, leer nieuwe technieken en vooral: leer van elkaar. Je kan hier ook verder werken aan het werkje waaraan je in ons maandelijks crea-atelier bent gestart.

Prijs: gratis



English

• ELEMENTARY ENGLISH

Je leert op een interactieve manier de basis om Engels te begrijpen en te praten. In dit tweede jaar kan je nog aansluiten als je al een beetje kennis van de Engelse taal hebt.

Praktisch:

Elke donderdagvoormiddag van 9.30 u. tot 12.00 u., behalve tijdens de schoolvakanties

Prijs: € 70 voor een jaar

• ADVANCED ENGLISH

Hier ligt de nadruk op Engels praten en het verder verbreden van je kennis. Spreek je al een woordje Engels, maar wil je je kennis nog wat wil bijschaven? Dan kan je nog aansluiten bij deze groep. De lesgeefster zal wel eerst met jou bekijken of je over voldoende kennis beschikt om mee te kunnen met de groep.

Praktisch:

Elke dinsdagvoormiddag van 9.30 u. tot 12.00 u., behalve tijdens de schoolvakanties

Prijs: € 70 voor een jaar

• ENGLISH CONVERSATION

Voor wie zijn of haar Engels wil onderhouden.

Er wordt gepraat over verschillende thema's die je zelf mee mag bepalen.

Praktisch:

Elke laatste dinsdag van de maand van 9.30 u. tot 12.00 u.

Prijs: € 3 per keer, vooraf inschrijven



‘Come si dice?’ Hoe zeg je het in het Italiaans?

Na dit derde jaar Italiaans zijn de deelnemers vlot in staat om hun plan te trekken als ze op reis gaan in Italië.

Volgend jaar starten we opnieuw met een reeks Italiaanse lessen.

Praktisch:

Elke donderdagnamiddag van 13.30 u. tot 16.00 u., behalve tijdens de schoolvakanties

Prijs: € 70 voor een jaar

Maandelijks activiteiten



Mannen achter het fornuis!

Koken is écht in. Maar hoe begin je eraan? In groepjes van 3 à 4 personen maak je onder begeleiding van de leerkracht een menu. We bouwen alles geleidelijk aan op zodat je thuis alles op eigen houtje en in je eigen tempo kan namaken. Tegen de laatste les ben je in staat om een verfijnd menu te maken voor de partners die dan uitgenodigd worden.

De eerste les is dinsdag 7 september van 09.00 u. tot 13.00 u.

- Prijs (16 lessen)
- Inschrijvingsgeld: € 120 / Opleidingskost: € 140
- Vermindering van inschrijvingsgeld is mogelijk

Meer info en inschrijven: www.qrios.be en sintmartinus@qrios.be

Mediterraans koken

Maak kennis en geniet van de zuiderse, mediterrane keuken rond het Middellandse Zeegebied. De geuren en de smaken van deze keuken vallen in ieders smaak. Het is ook vooral een gezonde keuken. Geniet van de Spaanse, Franse, Italiaanse, Turkse, Griekse, Portugese en Marokkaanse kruiden, kazen, fruit, noten, vis, vlees, pasta... Je krijgt als het ware de zon in je bord. Enkel nog genieten!

De eerste les start op dinsdag 14 september van 08.30 u. tot 12.30 u.

- Prijs (16 lessen):
- Inschrijvingsgeld: € 120 / Opleidingskost: € 145
- Vermindering van inschrijvingsgeld is mogelijk

Meer info en inschrijven: www.qrios.be en sintmartinus@qrios.be



Crea – atelier

Elke tweede dinsdag van de maand, van 13.30 u. tot 16.00 u. kan je je creativiteit laten botvieren tijdens ons crea – atelier.

Wat staat er op het programma?

- September: een spellenkussen naaien
- Oktober: creatief geschenken inpakken
- November: knutselen
- December: kerststuk
- Januari: gsm hoes

Prijs: € 3, koffie tijdens de pauze inbegrepen

Verplicht inschrijven. Bij de inschrijving ontvang je een lijstje met mee te brengen benodigdheden.



Filosoferen

Filosoferen is nadenken over vragen waarop we geen antwoord weten. Voor wie? Voor mensen met twee voeten op de grond én voor mensen met het hoofd in de wolken. Je hoeft geen filosoof te zijn! Filosoferen gaat niet over het overtuigen van anderen, over gelijk halen of ongelijk geven. Filosoferen is vrij denken, argumenteren en kritisch luisteren, met belangstelling en respect voor iedereen. Filosoferen gaat over nadenken, in de spiegel kijken en onze mening bevragen, behouden of bijsturen.

Elke eerste woensdag van de maand van 10.00 u. tot 11.30 u. in de Klapstoel. Vooraf inschrijven is nodig, want het aantal deelnemers is maximum 8.

Prijs: € 3



Klankschalenmeditatie

Met geluiden, klanken en muziek kan je alle richtingen uit, van zacht horen tot welwillend voelen. Tibetaanse klankschalen en sjamanistische attributen worden daarbij gebruikt. Vibraties van klankschalen, natuurgeluiden en muziek uit andere bronnen wisselen elkaar af, ook met aandacht voor stille momenten. Kom een uur luisterend genieten en ervaar het verband tussen klanken en emoties.

We eindigen met een napraatmoment met koffie of thee. Indien gewenst mag je gerust een matje meebrengen zodat je comfortabel kan liggen.

Uiteraard kan je deze sessie ook op een stoel volgen.

Prijs: € 3, koffie inbegrepen. Vooraf inschrijven.



Muziekmoment

Elke twee weken komen we samen in De Klapstoel om muziek te maken. Van gitaar tot mondharmonica, accordeon, djembé of iets anders,... Iedereen is welkom!

Misschien kan jij ook een instrument bespelen of beschik je over een mooie zangstem?

Kom dan naar De Klapstoel om samen te bekijken wat we kunnen doen om ons muzikaal te amuseren.

Elke eerste en derde donderdag van de maand van 10.00 u. tot 12.00 u.

Gratis



Ontbijt

Elke derde vrijdag van de maand kan je gezellig komen genieten van een ontbijt in LDC De Klapstoel met heerlijk versgebakken brood, krokante pistolets, spek en eieren, vers fruit, ...

Praktisch:

- Data: 17/09, 15/10, 19/11, 17/12 en 21/01
- Van 8.30 u. tot 11.00 u.
- Prijs: € 6

Denk er zeker aan je tijdje in te schrijven

Warme maaltijd

In LDC De Klapstoel kan je elke middag een 3-gangenmaaltijd komen eten. Het enige dat je moet doen, is minstens 2 dagen vooraf aangeven dat je komt en wij doen het nodige.



Grote warme maaltijd in de Rietbron

Vanaf oktober kan je elke eerste donderdag van de maand in de Rietbron komen genieten van een lekkere warme maaltijd.

Het menu bestaat uit soep, een hoofdschotel en een nagerecht. Met een 100-tal deelnemers is dit tevens een fijn ontmoetingsmoment. Er kan ook een vegetarische maaltijd voorzien worden. Vraag hiernaar bij de inschrijving.

Praktisch:

- Iedere eerste donderdag van de maand van 12.00 u. tot 13.00 u.
- Prijs: € 6,5
- Plaats: feestzaal van GC De Rietbron

Inschrijven is verplicht

en dit ten laatste om 12.00 u. de dag voor de warme maaltijd



SOS PC/tablet/smartphone

Deze maandelijkse activiteit heeft als doel je te ondersteunen in de huidige digitale wereld. Lukt iets je niet of begrijp je een boodschap op je scherm niet, dan is SOS pc/tablet/smartphone je redding.

Dus, heb je vragen of loop je ergens op vast? Kom dan langs en breng je toestel mee. Wij helpen je verder!

Praktisch:

- dinsdag 5/10, 7/12 van 9.30 u. tot 12.00 u.
- maandag 6/09, 8/11 en 10/01 van 9.30 u. tot 12.00 u.
- Prijs: € 3



Ontmoeting Loksbergen

Twee gemotiveerde vrijwilligers, een gezellige groep, kienen, koffie en taart: allemaal ingrediënten om er een toffe namiddag van te maken.

Praktisch:

**Elke eerste woensdagnamiddag van de maand,
van 14.00 u. tot 17.00 u.**

In de parochiezaal van Loksbergen



AANBOD KLAPSTOEL SEPTEMBER

ACTIVITEIT	DAG	UUR	WAAR
Opendeurdag	Zo 05-09	09.00 u. – 15.00 u.	LDC De Klapstoel
yoga	Ma 06-09	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	Ma 06-09	10.30 u. – 11.30 u.	GC De Rietbron
SOS PC/tablet/smartphone SOS fotografie	Ma 06-09	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	Ma 06-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	Ma 06-09	16.30 u. – 18.00 u.	GC De Rietbron
Mannen achter het fornuis	Di 07-09	09.00 u. – 13.05 u.	GC De Rietbron
Advanced English (4j)	Di 07-09	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	Di 07-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	Di 07-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Filosoferen	Wo 08-09	10.00 u. – 11.30 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoeting Loksbergen	Wo 08-09	14.00 u. – 17.00 u.	Parochiezaal Loksbergen
Ontmoetingsmoment: babbel met koffie en taart	Wo 08-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English (2)	Do 09-09	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
yoga	Ma 13-09	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	Ma 13-09	10.30 u. – 11.30 u.	GC De Rietbron
Rummikub	Ma 13-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken + DIY repair café	Ma 13-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	Ma 13-09	16.30 u. – 18.00 u.	GC De Rietbron
Mediterraans koken	Di 14-09	08.30 u. – 12.00 u.	GC De Rietbron
Advanced English (4j)	Di 14-09	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop crea	Di 14-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	Di 14-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel



VERVOLG AANBOD KLAPSTOEL SEPTEMBER

ACTIVITEIT	DAG	UUR	WAAR
Kienen voor prijzen	Woe 15-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Muziekmoment	Do 16-09	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English (2)	Do 16-09	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontbijt	Vr 17-09	08.30 u. – 11.00 u.	LDC De Klapstoel
Computer voor beginners	Vr 17-09	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
yoga	Ma 20-09	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	Ma 20-09	10.30 u. – 11.30 u.	GC De Rietbron
Rummikub	Ma 20-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken + DIY repair café	Ma 20-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	Ma 20-09	16.30 u. – 18.00 u.	GC De Rietbron
AED -opleiding	Ma 20-09	19.00 u. – 21.30 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English (4j)	Di 21-09	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei -en naaicafé	Di 21-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	Di 21-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoetingsmoment: babbel met koffie en taart	Wo 22-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English (2)	Do 23-09	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Come si dice? (3)	Do 23-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Klankschalenmeditatie	Vr 24-09	09.30 u. – 11.00 u.	LDC De Klapstoel
Computer voor beginners	Vr 24-09	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
yoga	Ma 27-09	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	Ma 27-09	10.30 u. – 11.30 u.	GC De Rietbron
Rummikub	Ma 27-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken + DIY repair café	Ma 27-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	Ma 27-09	16.30 u. – 18.00 u.	GC De Rietbron
Advanced English: praatcafé	Di 28-09	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei -en naaicafé	Di 28-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	Di 28-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoetingsmoment: babbel met koffie en taart	Wo 29-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
AED -opleiding	Woe 29-09	19.00 u. – 21.30 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English (2)	Do 30-09	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Come si dice? (3)	Do 30-09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel



AED-opleiding

Wist je dat jaarlijks maar liefst 400.000 Europeanen een hartstilstand krijgen? Een hartstilstand kan zich overal voordoen: op straat, op de werkvloer, tijdens of na een intensieve fysieke inspanning of gewoon thuis. In dat geval overleeft minder dan 1 slachtoffer op 10... Het is dus letterlijk van levensbelang om snel op te treden! In samenwerking met het Rode Kruis organiseren we een opleiding AED. Tijdens deze opleiding leer je hoe je een AED-toestel moet gebruiken en krijg je de basis van reanimeren.

Want jouw handen kunnen écht levens redden!

Praktisch:

- Maandag 20/09 en woensdag 29/09, telkens om 19.00 u.
- Zaterdag 2/10 om 9.30 u., speciaal voor de (hoofd)leiding van de jeugdbewegingen
- Waar? LDC De Klapstoel
- Prijs? Gratis

Schrijf op tijd in want de plaatsen zijn beperkt (max. 15 deelnemers per avond)!



Kienen voor prijzen

Kom en doe gezellig mee met onze 'kienen voor prijsjes'! Om deel te nemen, kan je aan het onthaal boekjes aankopen. Er zijn altijd leuke prijsjes te winnen. Gezelligheid en spanning zijn gegarandeerd!

Praktisch:

- Prijs: € 2,5 per boekje van 4
- Woensdag 15/09, 17/11 en 19/01 van 13.30 u. tot 16.00 u.

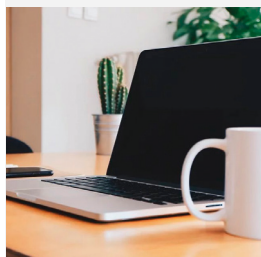


Computer voor beginners (Windows)

Heb je nog geen of weinig ervaring met een computer en wil je hiermee graag aan de slag? Leer dan in 12 lessen, stap voor stap, met een computer werken. Van hoe je computer opzetten, mapjes maken, met internet werken tot een mailadres aanmaken en gebruiken. Na deze lessenreeks kan je dit allemaal. Deelnemers brengen best hun eigen laptop mee, maar kunnen ook een laptop van het dienstencentrum gebruiken. We werken met Windows 10.

Praktisch:

- 12 vrijdagvoormiddagen van 9.30 u. tot 12.00 u. , vanaf 17 september
- Prijs: € 55 inclusief handboek
- Verplicht in te schrijven





AANBOD KLAPSTOEL OKTOBER

ACTIVITEIT	DAG	UUR	WAAR
Opleiding AED leiding jeugdbeweging	Za 02-10	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
yoga	Ma 04-10	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	Ma 04-10	10.30 u. – 11.30 u.	GC De Rietbron
Rummikub	Ma 04-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken + DIY repair café	Ma 04-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	Ma 04-10	16.30 u. – 18.00 u.	GC De Rietbron
Mannen achter het fornuis	Di 05-10	09.00 u. – 13.05 u.	GC De Rietbron
Advanced English (4j)	Di 05-10	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
SOS PC/tablet/smartphone SOS fotografie	Di 05-10	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei -en naaicafé	Di 05-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	Di 05-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Filosofen	Woe 06-10	10.00 u. – 11.30 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoeting Loksbergen	Woe 08-10	14.00 u. – 17.00 u.	Parochiezaal Loksbergen
Ontmoetingsmoment: babbel met koffie en taart	Woe 06-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Muziekmoment	Do 07-10	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Warme maaltijd	Do 07-10	12.00 u. – 13.00 u.	GC De Rietbron
Elementary English (2)	Do 07-10	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Come si dice? (3)	Do 07-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Computer voor beginners	Vr 08-10	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
yoga	Ma 11-10	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	Ma 11-10	10.30 u. – 11.30 u.	GC De Rietbron
Rummikub	Ma 11-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken + DIY repair café	Ma 11-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	Ma 11-10	16.30 u. – 18.00 u.	GC De Rietbron
Mediterraans koken	Di 12-10	08.30 u. – 12.35 u.	GC De Rietbron
Advanced English (4j)	Di 12-10	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Crea -atelier	Di 12-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	Di 12-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoetingsmoment: babbel met koffie en taart	Woe 13-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel



ACTIVITEIT	DAG	UUR	WAAR
Elementary English (2)	Do 14-10	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Come si dice? (3)	Do 14-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontbijt	Vr 15-10	08.30 u. – 11.00 u.	LDC De Klapstoel
Computer voor beginners	Vr 15-10	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
yoga	Ma 18-10	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	Ma 18-10	10.30 u. – 11.30 u.	GC De Rietbron
Rummikub	Ma 18-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken + DIY repair café	Ma 18-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	Ma 18-10	16.30 u. – 18.00 u.	GC De Rietbron
Advanced English (4j)	Di 19-10	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei -en naaicafé	Di 19-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	Di 19-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoetingsmoment: babbel met koffie en taart	Woe 20-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Natuurwandeling met gids - paddenstoelenwandeling	Woe 20-10	13.30 u. – 16.30 u.	LDC De Klapstoel
Muziekmoment	Do 21-10	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English (2)	Do 21-10	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Artistiek knutselen	Do 21-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Come si dice? (3)	Do 21-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Computer voor beginners	Vr 22-10	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Seniorenspordag	Ma 25-10	Hele dag	Herk-de-Stad
Advanced English (4j)	Di 26-10	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei -en naaicafé	Di 26-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	Di 26-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop “Rouwen, hoe doe je dat?”	Di 26-10	19.00 u. – 22.30 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoetingsmoment: babbel met koffie en taart	Woe 27-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English (2)	Do 28-10	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Online bankieren (seniorennet)	Do 28-10	09.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Come si dice? (3)	Do 28-10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Klankschalenmeditatie	Vr 29-10	09.30 u. – 11.00 u.	LDC De Klapstoel
Computer voor beginners	Vr 29-10	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel



Paddenstoelenwandeling

Een natuurgids neemt je mee voor een wandeling in de prachtige natuur van Halen. Ontdek samen de bekoorlijkheden van de streek. Leer tijdens deze wandeling meer over paddenstoelen, de gelaagdheid van het bos, de bloemen, de planten en de specifieke geologie.

Praktisch:

- Woensdag 20 oktober van 13.30 u. tot 16.30 u.
- Prijs: € 3
- Verplicht in te schrijven

Artistiek knutselen

Van oude borden maken we een kunstwerkje.

Praktisch:

- Meebrengen: eetborden, theebordjes, kopjes, suikerpotje
- Donderdag 21 oktober van 13.30 u. tot 16.00 u.
- Prijs: € 3



‘Rouwen hoe doe je dat?’

Deze workshop geeft je inzichten in rouw en helpt je verder op weg in je eigen rouwproces. Ook voor wie een rouwende in zijn of haar omgeving wil ondersteunen, is deze workshop een aanrader.

Praktisch:

- Dinsdagavond 26 oktober van 19.00 u. tot 22.30 u.
- Prijs: € 3 , koffie, thee of water tijdens de pauze inbegrepen

Online bankieren (i.s.m. Seniorennet)

Het voordeel van online bankieren is dat je van thuis uit al je bankzaken kan opvolgen en beheren. Je kan de saldi van je rekeningen raadplegen, overschrijvingen uitvoeren, domiciliëringen beheren en nog veel meer.

We gaan na hoe je het digitaal beveiligingscertificaat van je bank kan herkennen en dus veilig kan bankieren. We bekijken alle mogelijkheden via de online demo's van de verschillende banken.

Praktisch:

- Donderdag 28 oktober van 9.00 u. tot 12.00 u.
- Prijs: € 10
- Inschrijven verplicht, max 12 deelnemers
- Je brengt best je laptop, bankkaart(-en) en digicard reader mee.

AANBOD KLAPSTOEL NOVEMBER



NOVEMBER

ACTIVITEIT	DAG	UUR	WAAR
Filosoferen	Woe 03-11	10.00 u. – 11.30 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoeting Loksbergen	Woe 03-11	14.00 u. – 17.00 u.	Parochiezaal Loksbergen
Ontmoetingsmoment: babbel met koffie en taart	Woe 03-11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Muziekmoment	Do 04-11	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Warme maaltijd	Do 04-11	12.00 u. – 13.00 u.	GC De Rietbron
Windows voor beginners	Vr 05-11	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
yoga	Ma 08-11	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
SOS PC/tablet/smartphone	Ma 08-11	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	Ma 08-11	10.30 u. – 11.30 u.	GC De Rietbron
Rummikub	Ma 08-11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken + DIY repair café	Ma 08-11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	Ma 08-11	16.30 u. – 18.00 u.	GC De Rietbron
Mannen achter het fornuis	Di 09-11	09.00 u. – 13.05 u.	GC De Rietbron
Advanced English (4j)	Di 09-11	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Crea -atelier	Di 09-11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	Di 09-11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoetingsmoment: babbel met koffie en taart	Woe 10-11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Computer voor beginners	Vr 12-11	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Mediterraans koken	Di 16-11	08.30 u. – 12.35 u.	GC De Rietbron
Advanced English (4j)	Di 16-11	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei -en naaicafé	Di 16-11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	Di 16-11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kienen voor prijzen	Woe 17-11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Muziekmoment	Do 18-11	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English (2)	Do 18-11	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Shownamiddag	Do 18-11	14.00 u.	GC De Rietbron
Come si dice? (3)	Do 18-11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontbijt	Vr 19-11	08.30 u. – 11.00 u.	LDC De Klapstoel
Computer voor beginners	Vr 19-11	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
yoga	Ma 22-11	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	Ma 22-11	10.30 u. – 11.30 u.	GC De Rietbron



VERVOLG AANBOD KLAPSTOEL NOVEMBER

NOVEMBER

ACTIVITEIT	DAG	UUR	WAAR
Rummikub	Ma 22–11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken + DIY repair café	Ma 22–11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	Ma 22–11	16.30 u. – 18.00 u.	GC De Rietbron
Advanced English (4j)	Di 23-11	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei -en naaicafé	Di 23-11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	Di 23–11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoetingsmoment: babbel met koffie en taart	Woe 24-11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English (2)	Do 25-11	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Infomoment sociaal huis	Do 25-11	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Come si dice? (3)	Do 25-11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Klankschalenmeditatie	Vr 26-11	09.30 u. – 11.00 u.	LDC De Klapstoel
Computer voor beginners	Vr 26-11	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
yoga	Ma 29–11	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	Ma 29–11	10.30 u. – 11.30 u.	GC De Rietbron
Rummikub	Ma 29–11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken + DIY repair café	Ma 29–11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	Ma 29–11	16.30 u. – 18.00 u.	GC De Rietbron
Praatcafé Engels	Di 30-11	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei -en naaicafé	Di 30-11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	Di 30–11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Infosessie nutri -score	Di 30-11	19.00 u. – 20.30 u.	LDC De Klapstoel

Shownamiddag

Kom genieten van een fantastische shownamiddag met geweldige artiesten zoals Wendy Van Wanten, Danny Fabry en Davy Gillis. De artiesten geven weer het beste van zichzelf en brengen je een namiddag vol meezingers en pret.

Praktisch:

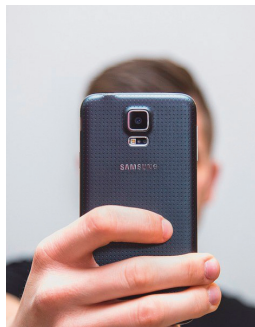
- Donderdag 18 november vanaf 14.00 u. in GC De Rietbron
- Prijs: € 7 (koffie en taart inbegrepen)

Infomoment Sociaal Huis

Een medewerker van de sociale dienst komt info geven over de diensten van het Sociaal Huis (zoals gezinszorg, Minder Mobielen Centrale,) en over je rechten als burger (zoals sociaal tarief, verhoogde tegemoetkoming, verwarmingstoelage,).

Praktisch:

- Donderdag 25 november van 9.30 u. tot 12.00 u.
- Gratis
- Verplicht in te schrijven



Smartphone

Tijdens de cursus leer je in drie lessen werken met een smartphone. We leggen uit hoe het werkt en geven je de meest handige tips!

Praktisch:

- Data: 29/11, 6/12 en 13/12 van 9.30 u. tot 12.00 u.
- Prijs: € 9 voor 3 lessen

Nutri-Score

Wil je graag wat meer te weten komen over hoe je etiketten op verpakkingen best leest? Zie je de Nutri-Score op verpakkingen staan, maar weet je niet precies wat dit is? Dan is deze infoavond iets voor jou!

Erika Vanhauwaert, diëtiste, geeft je meer informatie.



Praktisch:

- Dinsdag 30 november van 19.00 u. – 21.30 u.
- LDC De klapstoel
- Prijs: € 3 - graag op voorhand inschrijven



AANBOD KLAPSTOEL DECEMBER

ACTIVITEIT	DAG	UUR	WAAR
Filosoferen	Woe 01-12	10.00 u. – 11.30 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoeting Loksbergen	Woe 01-12	14.00 u. – 17.00 u.	Parochiezaal Loksbergen
Ontmoetingsmoment: babbel met koffie en taart	Woe 01-12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Muziekmoment	Do 02-12	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Warme maaltijd	Do 02-12	12.00 u. – 13.00 u.	GC De Rietbron
Elementary English (2)	Do 02-12	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Come si dice? (3)	Do 02-12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Computer voor beginners	Vr 03-12	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Smartphone	Ma 06-12	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
yoga	Ma 06-12	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	Ma 06-12	10.30 u. – 11.30 u.	GC De Rietbron
Rummikub	Ma 06-12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken + DIY repair café	Ma 06-12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	Ma 06-12	16.30 u. – 18.00 u.	GC De Rietbron
Mannen achter het fornuis	Di 07-12	09.00 u. – 13.05 u.	GC De Rietbron
Advanced English (4j)	Di 07-12	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
SOS PC/tablet/smartphone	Di 07-12	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Crea -atelier	Di 07-12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	Di 07-12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Office powerpoint	Di 07-12	19.00 u. – 21.30 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoetingsmoment: babbel met koffie en taart	Woe 08-12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English (2)	Do 09-12	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Come si dice? (3)	Do 09-12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Computer voor beginners	Vr 10-12	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Smartphone	Ma 13-12	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
yoga	Ma 13-12	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	Ma 13-12	10.30 u. – 11.30 u.	GC De Rietbron
Rummikub	Ma 13-12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken + DIY repair café	Ma 13-12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	Ma 13-12	16.30 u. – 18.00 u.	GC De Rietbron



ACTIVITEIT	DAG	UUR	WAAR
Mediterraans koken	Di 14–12	08.30 u. – 12.35 u.	GC De Rietbron
Advanced English (4j)	Di 14–12	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei -en naaicafé	Di 14-12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	Di 14–12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Office powerpoint	Di 14-12	19.00 u. – 21.30 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoetingsmoment: babbel met koffie en taart	Woe 15-12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Muziekmoment	Do 16-12	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English (2)	Do 16-12	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Come si dice? (3)	Do 16-12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontbijt	Vr 17-12	08.30 u. – 11.00 u.	LDC De Klapstoel
yoga	Ma 20–12	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	Ma 20–12	10.30 u. – 11.30 u.	GC De Rietbron
Rummikub	Ma 20–12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken + DIY repair café	Ma 20–12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	Ma 20–12	16.30 u. – 18.00 u.	GC De Rietbron
Praatcafé Engels	Di 21-12	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei -en naaicafé	Di 21-12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	Di 21–12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoetingsmoment: babbel met koffie en taart	Woe 22-12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel

Office PowerPoint

Wil je graag op een ontspannende, aangename manier een presentatie maken waarmee je kan uitpakken op een familiefeest, een communiefeest en/of voor een andere gelegenheid? Foto's invoeren, tekst aanmaken en opsmukken met animatie... het kan. Daaraan worden twee lessen besteed.

Praktisch:

- dinsdag 7/12 en 14/12 telkens van 19.00 u. tot 21.30 u.
- Prijs: 6 €, koffie tijdens de pauze inbegrepen
- Een laptop met daarop een officepakket breng je zelf mee.



AANBOD KLAPSTOEL JANUARI

ACTIVITEIT	DAG	UUR	WAAR
Rummikub	Ma 03-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei -en naaicafé	Di 04-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	Di 04-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Filosofen	Woe 05-01	10.00 u. – 11.30 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoeting Loksbergen	Woe 05-01	14.00 u. – 17.00 u.	Parochiezaal Loksbergen
Ontmoetingsmoment: babbel met koffie en taart	Woe 05-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Muziekmoment	Do 06-01	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Warme maaltijd	Do 06-01	12.00 u. – 13.00 u.	GC De Rietbron
yoga	Ma 10-01	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
SOS PC/tablet/smartphone	Ma 10-01	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	Ma 10-01	10.30 u. – 11.30 u.	GC De Rietbron
Rummikub	Ma 10-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken + DIY repair café	Ma 10-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	Ma 10-01	16.30 u. – 18.00 u.	GC De Rietbron
Mannen achter het fornuis	Di 11-01	09.00 u. – 13.05 u.	GC De Rietbron
Advanced English (4j)	Di 11-01	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Crea -atelier	Di 11-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	Di 11-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Office Word	Di 11-01	19.00 u. – 21.30 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoetingsmoment: babbel met koffie en taart	Woe 12-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English (2)	Do 13-01	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Come si dice? (3)	Do 13-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
yoga	Ma 17-01	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	Ma 17-01	10.30 u. – 11.30 u.	GC De Rietbron
Rummikub	Ma 17-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken + DIY repair café	Ma 17-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	Ma 17-01	16.30 u. – 18.00 u.	GC De Rietbron
Mediterraans koken	Di 18-01	08.30 u. – 12.35 u.	GC De Rietbron
Advanced English (4j)	Di 18-01	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei -en naaicafé	Di 18-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel



ACTIVITEIT	DAG	UUR	WAAR
Kien- en kaartnamiddag	Di 18-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Dansnamiddag	Di 18-01	13.30 u. – 17.00 u.	LDC De Klapstoel
Office Word	Di 18-01	19.00 u. – 21.00 u.	LDC De Klapstoel
Kienen voor prijzen	Woe 19-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Muziekmoment	Do 20-01	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English (2)	Do 20-01	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Come si dice? (3)	Do 20-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontbijt	Vr 21-01	08.30 u. – 11.00 u.	LDC De Klapstoel
yoga	Ma 24-01	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	Ma 24-01	10.30 u. – 11.30 u.	GC De Rietbron
Rummikub	Ma 24-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken + DIY repair café	Ma 24-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	Ma 24-01	16.30 u. – 18.00 u.	GC De Rietbron
Advanced English (4j)	Di 25-01	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei -en naaicafé	Di 25-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	Di 25-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoetingsmoment: babbel met koffie en taart	Woe 26-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English (2)	Do 27-01	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Come si dice? (3)	Do 27-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Klankschalenmeditatie	Vr 28-01	09.30 u. – 11.00 u.	LDC De Klapstoel
yoga	Ma 31-01	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	Ma 31-01	10.30 u. – 11.30 u.	GC De Rietbron
Rummikub	Ma 31-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken + DIY repair café	Ma 31-01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	Ma 31-01	16.30 u. – 18.00 u.	GC De Rietbron

Office Word

Wil je graag wat meer leren over Office Word? Met deze tekstverwerker kan je allerhande foto's, tabellen en zoveel meer kan inpassen in bestaande teksten. Kopiëren, plakken, knippen – tekst opmaken (lay-out) zijn enkele van de onderwerpen die aan bod zullen komen. Vereiste hierbij is wel dat je al behoorlijk kan typen.

Praktisch:

- dinsdag 11/01, 18/01, 25/01 en 1/02 telkens van 19.00 u. tot 21.30 u.
- Prijs: 12 €, koffie tijdens de pauze inbegrepen
- Een laptop met daarop een officepakket breng je zelf mee.

Meer uit je computer halen (Windows)

Voor wie nog wat vaardigheden mist. Je hebt bv een nieuwe computer en hebt moeite om alles terug te vinden. Een ideaal vervolg op de beginnerscursus.

Je leert werken met het startmenu, het tegelmenu, het bureaublad en de taakbalk. Je maakt kennis met nieuwe en vernieuwde programma's, je bekijkt en wijzigt diverse instellingen en leert je pc beveiligen. Je leert beter de Windows verkenner gebruiken: mappen maken en beheren, zoeken, werken met foto's, video en muziek.

Je leert je internet- en e-mail instellingen op jouw maat aan te passen. We werken op maat van de cursist en gaan dieper in op vragen die je stelt.

Praktisch:

- 6 dinsdagvoormiddagen van 9.30 u. tot 12.00 u.
- Data: 25/01, 8/02, 15/02, 22/02, 1/03 en 8/03
- Prijs: € 33



Dansnamiddag in GC De Rietbron

Kom de beentjes losgooien op de mooiste klassiekers van vroeger en nu.

Praktisch: Vanaf januari elk derde dinsdag van de maand vanaf 13.30 u.

Inschrijvingen

Gelieve je voor alle activiteiten van De Klapstoel minstens 2 dagen vooraf in te schrijven en te betalen, tenzij anders vermeld.

Voor verdere inlichtingen kan je terecht bij ons onthaal.

- **Website**
Op onze website www.deklapstoel.be kan je alle informatie over LDC De Klapstoel terugvinden.
- **Contactgegevens**
Diestersteenweg 42, 3545 Halen, 013 46 03 78, dienstencentrum@halen.be

Zorgzame buurten

Een zorgzame buurt is een buurt waar de voorwaarden vervuld zijn zodat mensen, ongeacht leeftijd of zorgbehoefte, comfortabel in hun huis of vertrouwde buurt kunnen blijven wonen.

Om een 'buurt' af te bakenen, beschouwen we een kerkdorp als een buurt. We onderscheiden in Halen dus 4 buurten: Halen, Zelem, Loksbergen en Zelk.

Dit jaar doen we in Zelem nog een terugkoppeling voor alle bevroagden van de buurtanalyse die in de loop van 2020 plaats vond. Daarna volgt een enquête voor alle inwoners over mogelijke acties om van Zelem nog meer een 'zorgzame buurt' te maken.

In juni 2021 zijn we gestart met de buurtanalyse in Halen. We willen te weten komen wat er leeft in de buurt, wat de sterktes en de noden zijn. Van daaruit kunnen we stappen zetten om te groeien naar een 'zorgzame buurt'.

De Klapbus

In september en oktober vind je De Klapbus elke woensdagvoormiddag terug in een buurt of wijk van onze stad. Buren kunnen elkaar aan 'De Klapbus' ontmoeten en gezellig een tas koffie drinken. Daarnaast verkopen we huisvuil-, PMD- en groenzakken. Bezoekers kunnen bij ons ook terecht met vragen over de klusdienst, poetshulp, gezinshulp, minder mobiele centrale, inschrijvingen voor activiteiten en nog véél meer. Wij leiden je naar de juiste dienst.

Op woensdagvoormiddag van 09.30 u. tot 11.30 u. vind je De Klapbus hier:

September	01-09	Betserbaan 34
	08-09	Heidestraat
	15-09	Pijpenpoelstraat
	22-09	Vroentestraat
	29-09	Pandputweg
Oktober	06-10	Berkenstraat
	13-10	Oude Schansstraat
	20-10	Hageland-en Gebrandhofstraat
	27-10	Kerkplein Loksbergen



Wil je deelnemen aan activiteiten in De Klapstoel en is vervoer voor jou een probleem, dan kan je beroep doen op de Klapbus. Een vrijwilliger haalt je op en brengt je na de activiteit terug naar huis. Je dient dit vervoer minstens 2 dagen vooraf telefonisch aan te vragen op 013 46 03 78.

Buurtgezellen

In maart 2020 moesten we noodgedwongen stoppen met onze huisbezoeken. Nu nemen we terug een frisse start. Met dezelfde groep van 12 enthousiaste vrijwilligers bezoeken we alle mensen van 76 jaar en ouder in Zelem. Tijdens deze bezoeken bieden we, naast een gezellige babbel, informatie aan die kan helpen om zo lang mogelijk op een comfortabele manier thuis in je vertrouwde omgeving te blijven wonen. Want dat is wat de meeste mensen ook wensen. Ook proberen we burenhulp te stimuleren.



Vrijwilligers gezocht!

Wil jij activiteiten helpen organiseren of begeleiden in De Klapstoel?

Vrijwilligerswerk is de rode draad in de werking van ons lokaal dienstencentrum. Vrijwilligers dragen bij tot de uitbouw van het centrum en maken een kleurrijk en gevarieerd aanbod mogelijk.

- Wil je doen wat je graag doet?
- Wil je zinvol bezig zijn?
- Wil je graag je kennis of ervaring overbrengen aan de andere bezoekers?
- Wil je graag meer sociaal contact?

Dan is vrijwilligerswerk iets voor jou! Wij hebben een brede waaier aan activiteiten waarbij de vrijwilliger een hoofdrol speelt, zoals bij de bediening aan de toog, vervoer van deelnemers, activiteiten begeleiden, lessen en cursussen geven, hulp bij de warme maaltijd.... Samen bekijken we waar je interesses liggen.

Hieronder vind je enkele specifieke vrijwilligersvacatures:

- **Decoratievrijwilliger**

Je kleedt de lokalen van De Klapstoel gezellig in afhankelijk van het seizoen zodat onze bezoekers zich onmiddellijk welkom en thuis voelen.

- **Quizmaster**

Je begeleidt maandelijks een quiz, die je zelf of met ondersteuning van andere vrijwilligers en medewerkers kan voorbereiden.

- **Vrijwilliger voor de English Tea namiddag**

Je begeleidt maandelijks de English Tea namiddag. Gezellig keuvelen in het Engels met een tasje thee.

- **Klapbusvrijwilliger**

Je gaat mee met de Klapbus. Je krijgt vorming, begeleiding en ondersteuning. Bovendien krijg je inspraak en mag je mee vorm geven aan dit initiatief.

- **Fietsbegeleider – wegkapitein**

Van april tot oktober ga je mee met de maandelijkse fietstocht. Je helpt mee om alles zo veilig mogelijk te laten verlopen. Kan je een band plakken of ketting terug opleggen? Dat is mooi meegenomen!

- **Logistieke ondersteuning bij de warme maaltijd en de dansnamiddag**

Bij de maandelijkse 'warme maaltijd' en/of de dansnamiddag help je mee om de zaal in de Rietbron klaar te zetten en op te ruimen. Je steekt een handje toe bij de bediening of de afwas.