

WARMTEPLAN STAD HALEN



COLOFON

Uitgave

stadsbestuur Halen, Markt 14, 3545 Halen

Ontwerp & realisatie

Tekst - stadsbestuur Halen

Ontwerp - dienst Communicatie stad Halen

Beelden - © <https://10000stappen.gezondleven.be>

Contactgegevens

dienst Welzijn

Diestersteenweg 42, 3545 Halen

T +32 13 46 03 78

E welzijnsdienst@halen.be

Copyright © [stad Halen], goedgekeurd door de gemeenteraad van de stad Halen, d.d. 07-05-2018

1. BELEIDSCONTEXT WARMTEACTIEPLANNEN

1.1. FEDERAAL NIVEAU

Het nationale hitte- en ozonplan is opgenomen in het “National Environment and Health Action Plan” (NEHAP). De NEHAP-werkgroep bundelt en coördineert de verschillende gewestelijke plannen (Vlaams, Waals en Brussels Hoofdstedelijk Gewest).

De Intergewestelijke Cel voor het Leefmilieu (IRCEL) communiceert over dit nationale hitte- en ozonplan. Per gewest worden andere omschrijvingen gehanteerd, voor Vlaanderen enkel diegene die worden opgenomen in het Vlaamse warmteactieplan.

Het beheer van de waakzaamheidsfase (vanaf 15 mei tot en met 30 september) en de waarschuwingsfase (van 0 tot 2 dagen voor een warmteperiode tot het einde van deze warmteperiode) is een Vlaamse bevoegdheid. De waarschuwingsfase wordt afgekondigd op basis van temperatuursvoorspellingen.

De alarmfase (hittegolf) blijft een federale bevoegdheid die nationale noodplannen in werking stelt (bv. waterbedeling vanuit civiele bescherming). Bij het afkondigen van deze fase wordt er rekening gehouden met drempelwaarden in de temperatuur en ozongehaltes.

Meer informatie over deze drempelwaarden vind je op de website

<http://www.irceline.be/nl/documentatie/fag/wat-is-het-ozon-en-hitteplan-in-belgie-en-wat-zijn-de-verschillende-fasen>.

Een “Risk Assessment Group” (RAG) evalueert het gezondheidsrisico en bezorgt zijn advies aan de “Risk Management Group” (RMG). Deze laatste zal beslissen of er een alarmfase wordt afgekondigd en buigt zich over een aantal aanbevelingen en extra maatregelen.

1.2. VLAAMS NIVEAU

De Vlaamse overheid coördineert de waakzaamheids- en waarschuwingsfase van het Vlaamse warmteactieplan. Het lanceerde hiervoor de campagne “Warme Dagen” en de bijhorende website www.warmedagen.be

Er wordt informatie aangeboden die de bevolking, lokale besturen en organisaties sensibiliseert over warmteperiodes en hen tips geeft om hiermee om te gaan.

Daarnaast biedt de overheid verschillende communicatiemiddelen en tools aan voor intermediairen. De lokale overheden en organisaties worden aangespoord om warmteplannen en concrete acties op te zetten om de bevolking en in het bijzonder kwetsbare groepen te ondersteunen in het omgaan met warmteperiodes.

1.3. LOKAAL NIVEAU

De lokale besturen worden door de Vlaamse overheid gestimuleerd om lokale warmteplannen op te stellen. Deze warmteplannen geven een duidelijk overzicht van het beschikbare netwerk dat op een lokaal niveau noden detecteert, de bevolking sensibiliseert en kwetsbare groepen ondersteunt. Daarnaast somt het de concrete maatregelen en acties op die elke dienst en organisatie per fase van het Vlaamse warmteactieplan stelt om de bevolking, en in het bijzonder de kwetsbare groepen, bij te staan tijdens de warmteperiodes.

2. ACTIES STAD HALEN

2.1. ALGEMENE ACTIES WAAKZAAMHEIDS- EN WAARSCHUWINGSFASE

- flyers in alle openbare gebouwen, bij apothekers en dokters
- publicatie in het infoblad en op de digitale infoschermen, de Halen app, de website, de facebookpagina, ...

2.2. ALGEMENE ACTIES ALARMFASE

- kraantjeswater ter beschikking stellen in openbare gebouwen (stadhuis, LDC De Klapstoel, GC De Rietbron, OCMW, sporthallen)
- kerken opstellen
- bericht via BE-Alert en de Halen app, melding op de digitale infoschermen, de website en de facebookpagina

2.3. DOELGROEPEN

Het warmteplan heeft als doel de hele bevolking te ondersteunen in het omgaan met warmteperiodes. Toch is het nodig extra aandacht te hebben voor enkele kwetsbare groepen. Deze doelgroepen ondervinden sneller gezondheidseffecten, die vaak zwaarder op de gezondheid doorwegen. Er worden daarom voor deze doelgroepen specifieke acties opgesteld.

2.3.1. Ouderen en chronisch zieken

Het ouder worden gaat gepaard met een verouderingsproces op fysiek, zintuiglijk en geestelijk vlak. Zo veroudert het lichaam inwendig (hart en longen) en neemt de spierkracht, de regeling van de lichaamstemperatuur en de fysieke fitheid af. Oudere personen voelen bijvoorbeeld niet zo snel aan dat ze dorst hebben. Op cognitief vlak ontstaan er problemen met het vermogen om nieuwe problemen op te lossen, met de snelheid van besluitvorming en het overzien van complexe situaties. De warmte kan de fysiologische huishouding van mensen in de war sturen. Wanneer deze mensen al met gezondheidsproblemen kampen, kunnen deze verergeren of kan het helingsproces schade oplopen. Daarnaast is het voor zieken vaak veel moeilijker om in te schatten wat het lichaam aankan en hoe het op bepaalde situaties gaat reageren. Bovendien kunnen warmte en zonlicht een effect hebben op de werking van geneesmiddelen. Hierdoor kan de beschikbare dosis van een middel veranderen of kan de werking verschillen.

Acties waakzaamheidsfase

- flyers verspreiden via de Klapbus, LDC De Klapstoel, MMC, de klusjesmannen van het OCMW, OCMW, facturatie OCMW
- publicatie in seniorenkrantje
- melding op het digitale infoscherm in LDC De Klapstoel

Acties alarmfase

- via de klusjesdienst, thuishelpers OCMW die een gesprek aangaan
- de Klapbus: ijsjes rondbrengen en smeerploeg (zonnecrème)
- via de adviesraad voor personen met een handicap de samana's aanspreken om contact op te nemen met hun leden

2.3.2. Kinderen

Baby's en jonge kinderen hebben op warme dagen behoefte aan extra zorg. Zuigelingen hebben nog moeite om hun lichaamstemperatuur te reguleren en zijn extra gevoelig voor uitdroging. Kinderen jonger dan drie jaar kunnen hun behoeften of ongemakken niet altijd goed duidelijk maken. Jonge kinderen reageren ook anders op warmte dan volwassenen en hebben op warme dagen meer aandacht van hun verzorgers nodig.

Acties waakzaamheidsfase

- flyers in BKO en scholen, bij SPW, via jeugdverenigingen
- tekstje schrijven voor in het boekje 'Vakantieaanbod'

Acties waarschuwingsfase

- overall gratis kraantjeswater
- zorgen voor voldoende afkoeling (waterspelletjes spelen, waterijsjes maken, ...)
- voldoende zonnecrème smeren

2.3.3. Personen die zware inspanningen leveren

Zware inspanningen gaan vaak gepaard met zweten en een verhoging van de lichaamstemperatuur. Warmteperiodes hebben een cumulatief effect op deze lichamelijke reacties. Hierdoor vormen ze sneller een probleem voor de gezondheid.

Specifiek voor sporters bestaat het gevaar dat ze dezelfde prestaties van hun lichaam verwachten als op minder warme dagen. Daarnaast geeft competitiedrang een grotere kans op het nemen van risico's.

Acties waakzaamheidsfase

Zie algemene acties.

Acties waarschuwingsfase

Arbeiders van de Technische Dienst

- aangepaste werkuren
- meer pauzes
- water rondbrengen
- af en toe een ijsje
- voldoende zonnecrème smeren



stad HALEN
Markt 14 . 3545 Halen

