

Buitenspeeldag 2023

Op woensdag 19 april is het buitenspeeldag!

De jeugddienst en de Sportdienst slaan dit jaar opnieuw de handen in elkaar om toffe activiteiten te voorzien voor de kinderen. De kinderen kunnen zich uitleven op activiteiten zoals springkastelen, megaspelen, het voetbalveld, de gocars en fietsjes, in de creahoek en de keuterhoek, ...

Wat zijn de voordelen van een buitenspeeldag ? (Bron: Kind&Gezin)

- **Kinderen gaan meer bewegen:** Bewegen bevordert een gezonde en evenwichtige groei, met minder kans op overgewicht.
- **Kinderen ontwikkelen hun motoriek:** Buiten is er meer: een grassprietje, zandkorrels, bladeren,... Dus ook meer kansen om je motoriek te testen en je grenzen te verleggen.
- **Kinderen leren creatief zijn:** Nieuwe dingen, nieuwe uitdagingen: buiten spelen vraagt altijd om nieuwe oplossingen. Natuurlijk materiaal stimuleert de fantasie. Een stok wordt al snel een boot, een blad een zeil.
- **Kinderen leren nieuwe vriendjes kennen:** Want ja, buiten zijn er zoveel meer kindjes dan thuis en in de opvang.
- **Kinderen leren sociaal zijn:** Buiten is de ruimte open en onvoorspelbaar. Dat geeft meer kans tot samenwerken. En omdat er meer plaats is, kiezen kinderen zelf wanneer ze alleen of met een vriendje willen spelen.
- **Kinderen leren proberen en ervaren:** Dat de wind door je haren blaast. Dat gras niet zo lekker is. Dat zand met water modder wordt.
- **Kinderen kweken zelfvertrouwen:** Zelfvertrouwen bouw je op met telkens nieuwe en onvoorspelbare ervaringen. Daar heb je buiten alle kansen toe.
- **Kinderen worden er blij van:** Ze kunnen zich volop uitleven en ravotten in de buitenlucht.
- **Kinderen worden minder vaak ziek:** Door te spelen met natuurlijke elementen als zand en gras, komen ze in contact met ongevaarlijke microben die hun immuunsysteem helpen uitbouwen. Zo zijn ze beter beschermd tegen ziektes.
- **Kinderen leren risico's inschatten:** Buiten kan je beter inschatten en je grenzen opzoeken. Door bijvoorbeeld op een bank te klauteren. Zo leren kinderen risico's beter inschatten.
- **Kinderen krijgen respect:** Buiten ontdekken ze hoe rijk en divers de omgeving en natuur is. Zo leren ze de omgeving kennen en met respect en zorg behandelen.
- **Kinderen leren ver kijken:** Dat is vandaag nog belangrijker, nu kinderen steeds vaker met hun neus voor schermen zitten.
- **Kinderen spelen gratis buiten:** Nergens vind je zo veel, zo leuk en zo goedkoop materiaal om te spelen dan buiten.

Waar gaat de buitenspeeldag dit jaar door?

De buitenspeeldag gaat dit jaar door in het sportcentrum de Kambergen te Zelem.

Er zal een bus voorzien worden om de kinderen te vervoeren:

Heen

- BKO Loksbergen: 13.30 u.
- BKO Halen: 13.45 u.

Terug

- BKO Halen: 16.45 u.
- BKO Loksbergen: 17.00 u.

BUITEN SPEELDAG



WOENSDAG 19 APRIL



14.00 u. - 17.00 u.
@ SPORTCENTRUM
DE KAMBERGEN

meer info via [Afdeling vrije
tijd](#) op 013 35 08 30

GRATIS


halen
Een vloeiend verhaal

v.u.: burgemeester Erik Van Roelen . Markt 14 . 3545 Halen