

Workshop: Diabetes en acceptatie



Wat kun je verwachten?

- Hoe je jouw bloedsuikerspiegel beheersen en positief gestimuleerd blijven.
- Tips voor het omgaan met vragen, opmerkingen of onbegrip over je diabetes.
- Eerlijke gesprekken en ervaringsuitwisseling in een veilige, ondersteunende omgeving.
- Gezonde versnapering, koffie en thee zijn aanwezig.

Voor wie?

- Mensen met diabetes (type 1, type 2 of prediabetes).
- Iedereen die wil leren om meer ontspannen met diabetes om te gaan.
- Partners, vrienden of familieleden die willen begrijpen hoe ze elkaar beter kunnen ondersteunen. Samen sta je sterker dan alleen.

Uitvoerder

Connected To Nature

Wanneer

wo 21 mei 2025, wo 4 juni 2025 van 18:00 tot 20:30

Waar

Evyta

Diestersteenweg 43
3545 Halen

Prijs

€25,00

3 sessies : 70 EUR

Organisatie en contact

Connected To Nature

Meer info

- tel: 0484/55 29 96
- e-mail: bea@evyta.be